附件3

2019年上海市民益智健身苑点建设导则

一、定义与功能

市民益智健身苑点是指在公园、绿地、居住小区等公共空间固定安装的，以健身、益智为主要功能的室外公共体育设施。

二、选址

坚持便捷、实用、安全以及不对居民正常生活产生干扰的原则。

三、设计要求

**（一）功能与器材配置**

设施配置应符合《室外健身器材的安全 通用要求》（GB19272-2011）、《室外健身器材配建管理办法》等相关标准的要求。

**表1 按主要功能配置表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **功 能** | **设施名称与说明** |
| 1 | 上肢锻炼 | 单杠、双杠、鞍马训练器、天梯、臂力训练器、上肢牵引器、划船器、多功能推揉器、大转轮、肋木架、伸展器、太极推揉器等 |
| 2 | 下肢锻炼 | 漫步机、摸高器、骑马机、跷跷板、腿部按摩器、压腿训练器、蹬力器等 |
| **序号** | **功 能** | **设施名称与说明** |
| 3 | 躯干锻炼 | 仰卧起坐板、伸腰伸背器、扭腰器、背部屈伸凳、腰背按摩器、俯卧撑架、钟摆扭腰器等 |
| 4 | 心肺功能 | 椭圆机、健身车等 |
| 5 | 综合训练 | 组合训练器、秋千、爬杆等 |
| 6 | 益智 | 棋牌桌、益智算盘等 |
| 7 | 运动能力测试 | 可采用简易器械或测试方法进行部分运动能力测试项目，如纵跳、立定跳远、BMI测试等 |
| 8 | 配套设施 | 标识标牌、遮阳棚、休闲座椅、智慧型健身指导设施等 |

**表2 按使用人群配置表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **使用人群** | **设施名称** |
| 1 | 儿童 | 儿童跷跷板、爬杆等 |
| 2 | 青少年 | 肋木架、天梯、爬绳、爬杆、仰卧起坐板、摸高器等 |
| 3 | 中青年人 | 坐推器、坐拉器、坐蹬器、漫步机、压腿训练器等 |
| 4 | 老年人 | 太极揉推器、腿部按摩器、腰背按摩器、转腰器、大转轮、漫步机、椭圆机、上肢牵引器、健身车、骑马机、棋牌桌、钟摆器等 |
| **5** | 残障人士 | 上肢训练器、下肢训练器、腰部训练器、腕关节训练器、踝关节训练器等 |

**（二）器材配置要求**

1．器材配置时应根据锻炼部位不同，综合考虑力量训练与有氧训练、康复训练、益智锻炼等多种需求，进行合理配置。

2．器材配置时应考虑各类使用人群的健身需求，合理配置。

3．原有社区健身苑点改造时，器材配置应充分征求居民意见，在保留原有功能的基础上，适当增加力量训练及益智功能器材的配置。

4．针对使用群体的不同，有条件的宜对器材配置进行分区域布置。

**（三）地面设计要求**

根据市民的实际健身需求及气候特点，地面建设应以安全、环保、舒适、防滑、渗水性强等为前提，结合当地环境建设，应选用具有一定缓冲的面层材质，且需通过相应材质的最新国家检测标准。

**（四）健身指导要求**

器材使用方法需在显著位置进行告之，内容丰富且形式新颖，鼓励使用智慧型器材。

四、建设要求

1．按照国家和本市的有关规定，在新建、改建、扩建居民住宅区时配建的益智健身苑点等设施，应与居民住宅区的主体工程同时设计、同时施工、同时投入使用。所在地体育行政管理部门要参与建设工程的竣工验收，并落实管理、维修、保险等工作职责。

2．器材应按照产品认证要求配置二维码等信息监管标识，对可能因使用不当造成人身伤害或造成零部件损坏的器材设置警示标志。

五、交付标准

1．应完成益智健身苑点相关施工内容，包括室外健身器材、配套设施、标识标牌等。

2．应完成相关施工内容的验收工作，并取得相关部门的合格竣工验收证明。使用合成材料地面的，应当取得专业检测报告。

六、维护管理

1．益智健身苑点需对市民免费开放。

2．益智健身苑点属地管理单位需安排固定人员定期进行日常巡查和安全清洁，并安排社会体育指导员定期开展科学健身指导。

3．区体育部门协调属地街镇，落实日常运维管理经费。