

2021年 上海市全民健身发展报告

上海体育学院公共体育服务发展研究中心

全民参与 全民运动
全民健康 全民欢乐



600 指数

2021年，上海市全民健身600指数

454.3

2021年，上海市全民健身600指数总体较高，“体质健康”指数最高，“健身设施”指数最低，上海市全民健身公共服务体系不断完善，本市市民参与体育锻炼的意识和行为均有所提升，市民总体健康水平良好，市民满意度较高。

2021年是“十四五”开局之年，上海全民健身工作以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，积极践行“人民城市人民建，人民城市为人民”重要理念，围绕建设全球著名体育城市和健康上海的目标，深入实施《上海市市民体育健身条例》，以构建更高水平的全民健身公共服务体系为目标，编制了《上海市全民健身实施计划（2021-2025年）》，明确了上海全民健身发展新蓝图，提出了全民健身公共服务均等化、标准化、融合化、数字化的主要任务，努力营造“处处可健身、天天想健身、人人会健身”的全民健身城市环境，建设国际知名、全国领先、上海特色的全民健身活力城市。

为了进一步厘清区域内全民健身发展的状况和问题，上海市体育局制定了《上海市全民健身发展指数评估办法（2021-2025年）》（简称“600指数”评估办法），上海体育学院公共体育服务研究中心作为第三方承担了“600指数”评估工作。



61.3

健身设施



场地概况

71.3

场地布局

41.3

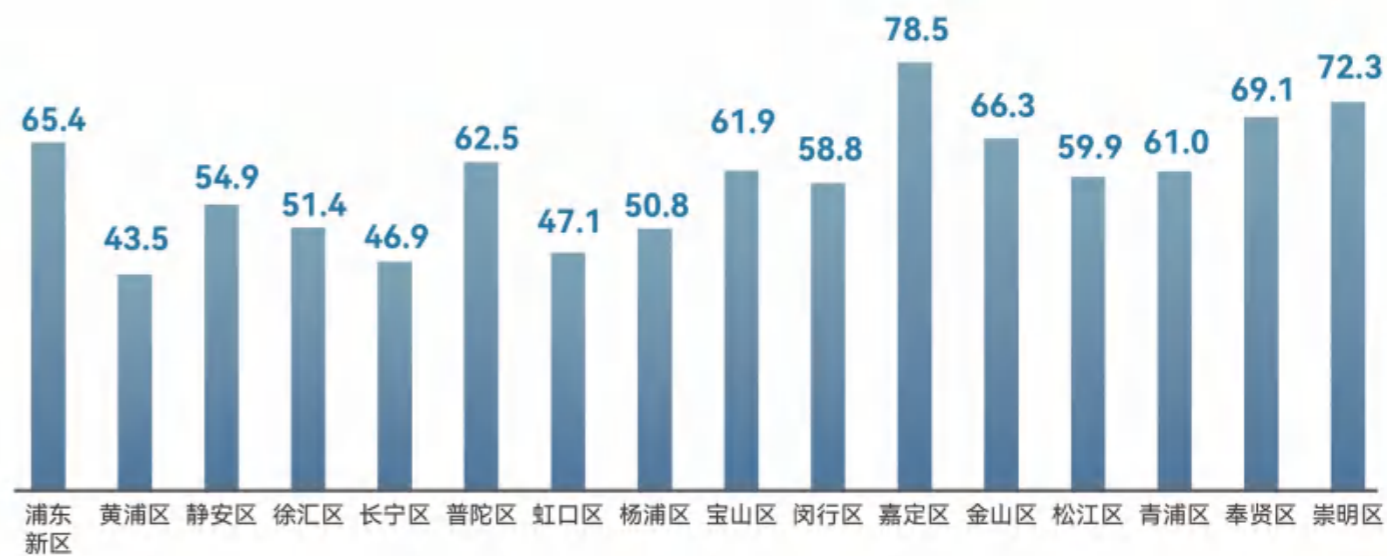
场地管理

87.0

截至2021年底，上海市人均体育场地面积达到**2.44m²**，其中包括：符合国家标准的人均体育场地面积**2.26m²**，上海可利用人均体育场地面积**0.18m²**。

本市社区公共体育设施主要包括：社区市民健身中心**110**个、街镇覆盖率为**51.2%**；市民健身步道（绿道）**1871**条、居村委覆盖率**30.3%**；市民球场**2797**片、居村委覆盖率为**45.2%**；市民益智健身苑点**17797**个、平均每个居村委**2.9**个；社区体育设施完好率为**98%**。体育健身设施基本实现了城乡社区全覆盖。

各区健身设施指数

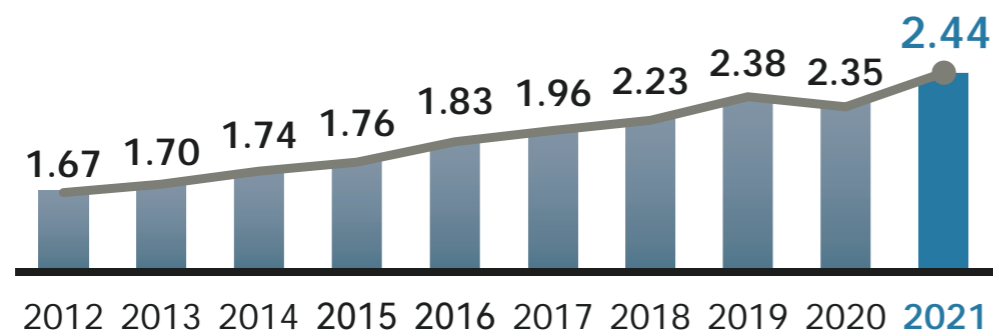


场地概况

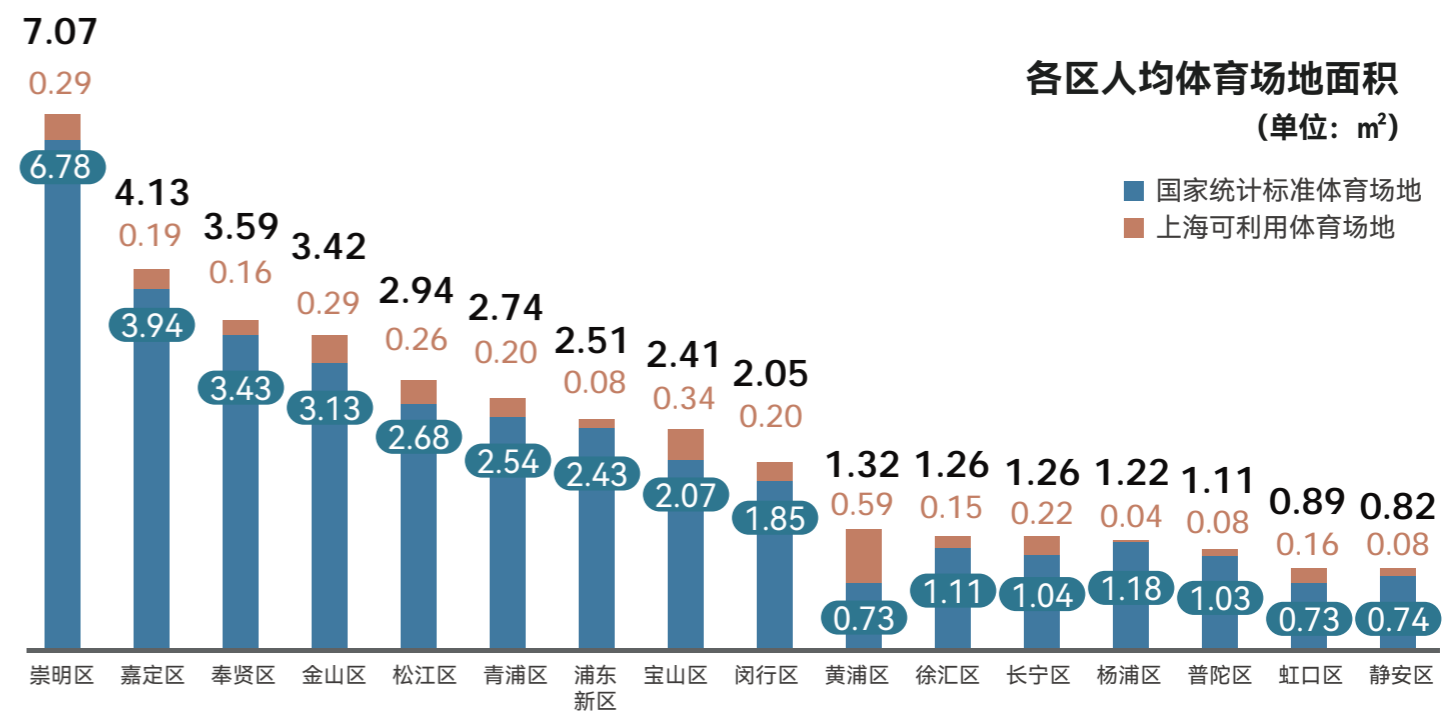
“十四五”以来，上海市制定出台《关于本市推进全民健身工程加强体育场地设施建设的意见》、《上海市健身设施建设补短板五年行动计划（2021-2025年）》、《上海市体育局、上海市规划和自然资源局关于做好本市健身设施现状调查和补短板工作的通知》。各区根据文件要求，制定健身设施补短板五年行动计划，明确健身设施补短板的目标和任务。

健身设施补短板评估显示，2021年上海人均体育场地面积达到**2.44m²**，新增体育场地面积**221.91万m²**，各区共完成健身设施重点项目**1913**个，其中包括：都市运动中心**6**个、社区市民健身中心**13**个、长者运动健康之家**40**个、市民益智健身苑点**1473**个、市民健身步道**170**条、市民多功能运动场**116**片、社会足球场（社区足球场）**17**个、羽毛球场**52**片等。

2012-2021年上海市人均体育场地面积 (单位: m²)



各区人均体育场地面积 (单位: m²)



注：国家统计标准体育场地面积：依据国家体育总局体育场地普查工作标准，含116个标准体育场地类型。
上海可利用体育场地面积：指未列入国家标准116个场地指标以外的场地，主要分为健身广场，楼宇内的健身场地，以及可用于大型的体育竞赛活动室内室外场地。



场地布局

截至2021年底，全市共建有

68个 市属、区属公共体育场馆
6个 都市运动中心
110个 社区市民健身中心
238个 智慧健康驿站
20个 职工健身驿站

40个 长者运动健康之家
1871条 市民健身步道（绿道）
2797片 市民球场
706个 社会足球场
17797个 市民益智健身苑点

社区市民健身中心
街镇覆盖率为 **51.2%**

社会足球场
街镇覆盖率为 **73.5%**

市民健身步道
居村委覆盖率为 **30.3%**

市民球场
居村委覆盖率为 **45.2%**

市民益智健身苑点
平均每个居村委拥有 **2.9个**

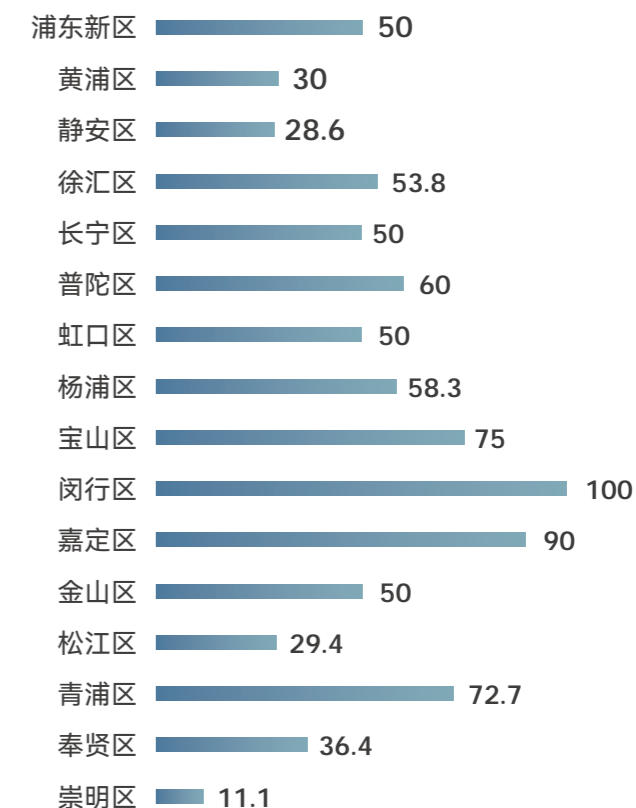
社区体育设施完好率为 **98%**

截至2021年底，全市共建有

110个社区市民健身中心，全市街镇覆盖率为51.2%。

各区社区市民健身中心街镇覆盖率

(单位: %)



2021年都市运动中心试点项目

1 **宝山区** 园区型
三邻桥体育文化园

2 **嘉定区** 园区型
翔立方体育文化综合体

3 **宝山区** 园区型
智慧湾

4 **浦东新区** 商区型
洛克公园SSR体育综合体

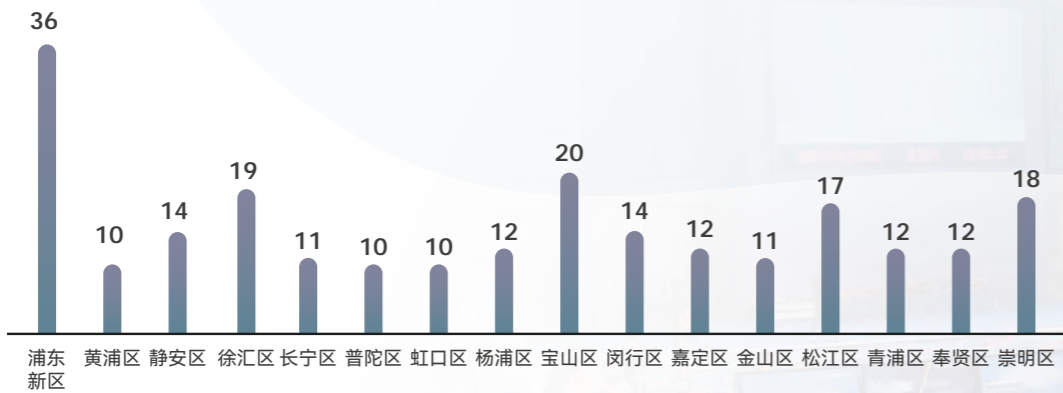
5 **奉贤区** 园区型
中体城奉贤都市运动中心

6 **松江区** 园区型
云间粮仓运动中心

社区体育场地设施

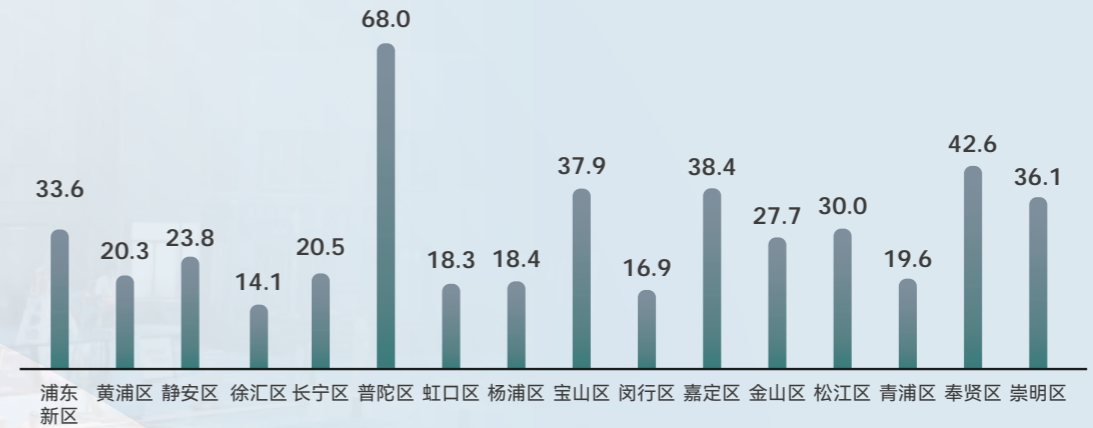
全市共建有238个智慧健康驿站。

各区智慧健康驿站数量 (单位: 个)



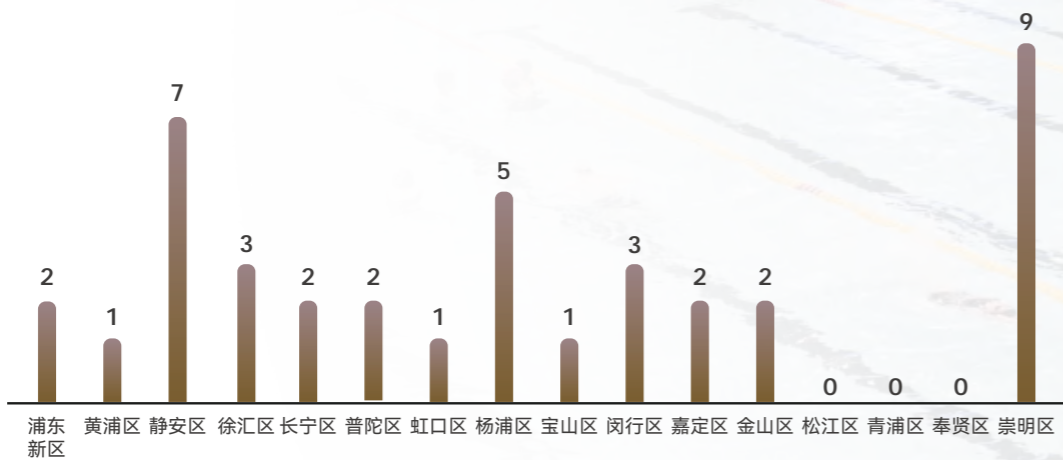
1871条市民健身步道 (绿道), 居村委覆盖率为30.3%。

各区居村委市民健身步道覆盖率 (单位: %)



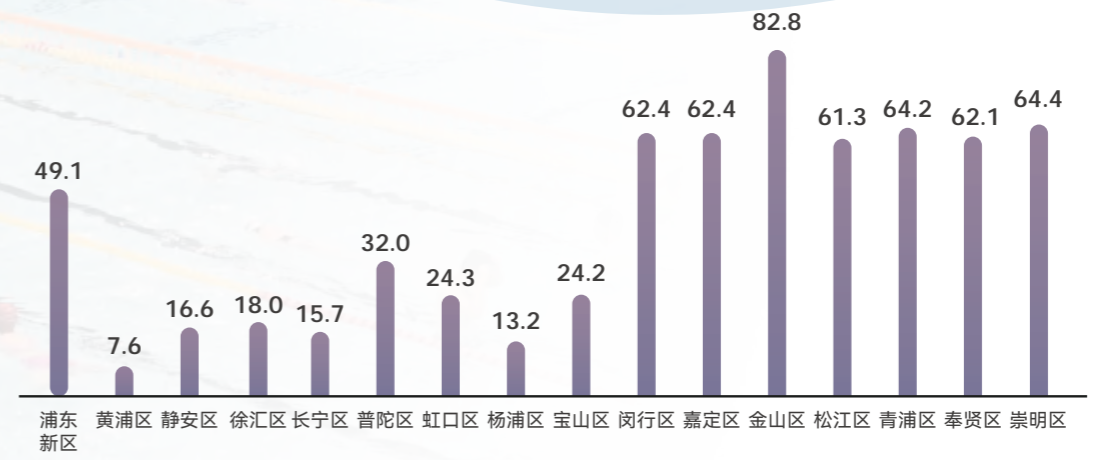
40个长者运动健康之家。

各区长者运动健康之家数量 (单位: 个)



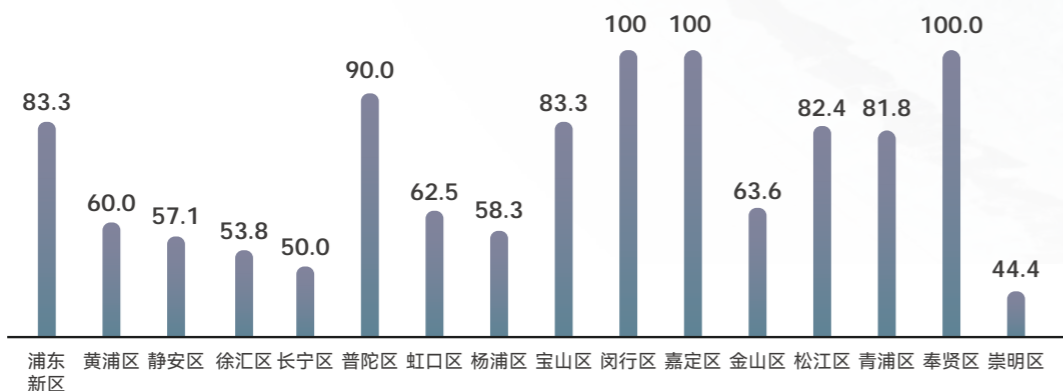
2797片市民球场, 居村委覆盖率为45.2%。

各区居村委市民球场覆盖率 (单位: %)



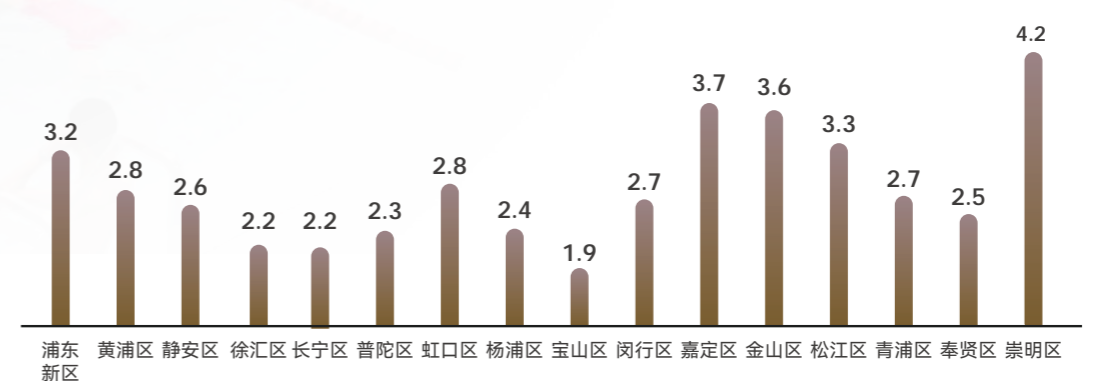
706个社会足球场, 街镇覆盖率为73.5%。

各区社会足球场街镇覆盖率 (单位: %)



17797个市民益智健身苑点 (含改扩建数量), 平均每个居村委2.9个。

各区居村委平均建有市民益智健身苑点数量 (单位: 个)





场地管理

社区体育设施完好率

依据社区体育设施管理平台统计数据，本市社区体育设施完好率为**98%**。

体育场馆公益性开放

2021年全年共有**32**家公共体育场馆达到体育总局关于《公共体育场馆基本公共服务规范》并获得中央补助资金。

2021年国定假期、全民健身日期间全市开放公共体育场馆设施近千处，累计参与锻炼超**300**万人次。

截止到2021年底，全市共建有**53**个区属公共体育场馆，其中**29**个区属公共体育场馆可以使用体育消费券，可使用体育消费券的区属公共体育场馆数占全市区属公共体育场馆总数比例达**58%**。



学校体育场地开放

2021年，市教委会同市体育局指导各区近千所学校共**1000**多个校区向社会免费开放体育场地，基本覆盖所有符合有场地开放条件的公办中小学，全面提升了青少年和广大市民的感受度和满意度。

场馆管理数字化转型

截至2021年底，上海市体育局整合全市体育服务资源和窗口，推动体育公共服务场景全面接入一网通办，上线场馆预订场景，已接入场馆超500家。赋予“随申码”在体育服务场景一码通行的功能，约50余万用户使用，注册用户超100万人。

本市区属公共体育场馆已全部接入“一网通办”等市级平台，实现在线预约功能。社区市民健身中心已基本完成在线预约、智慧门禁、远程管理等智能化改造。

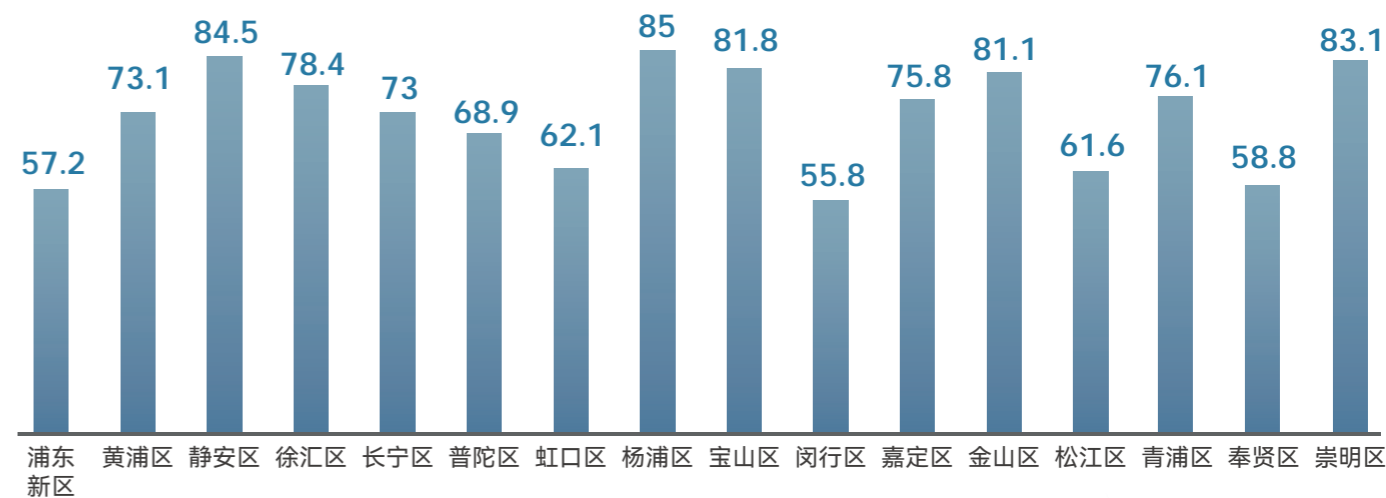


73.3

健身组织



各区健身组织指数



组织规模

75.0

组织网络

71.7

组织建设

73.2

截至2021年底，全市共有在民政部门注册的体育社会组织1285个，体育健身团队65559个，每万人拥有体育健身组织26.9个。

截至2021年底，全市共有社区体育俱乐部数量159个，街镇覆盖率为74.0%。

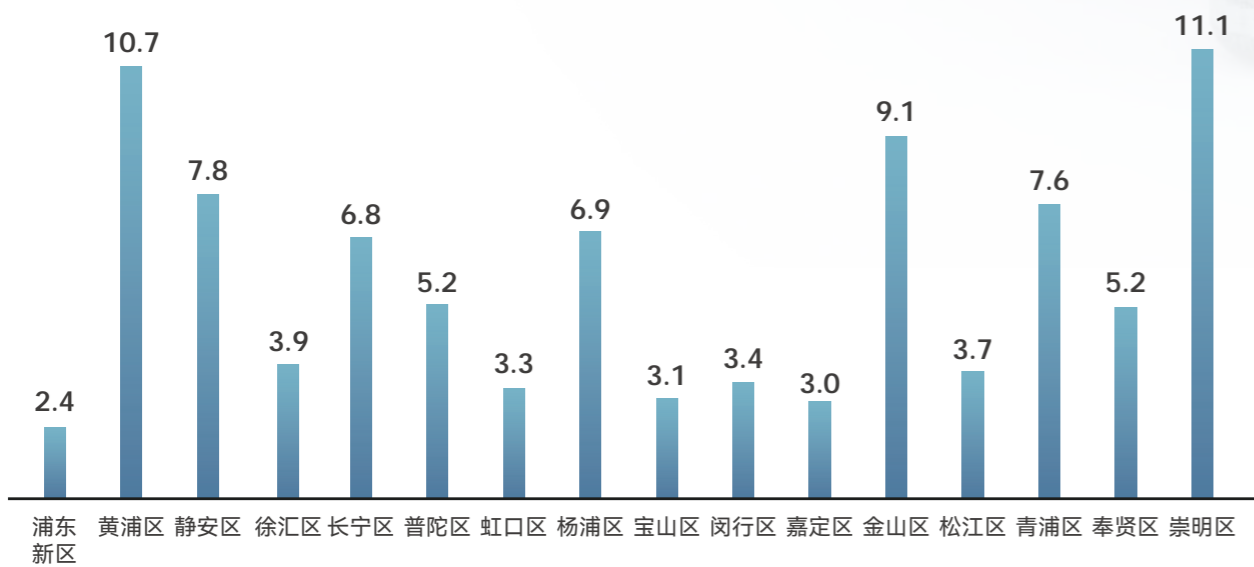
组织规模

体育社会组织类型构成 (单位: 个)

全市共有在民政部门注册具有法人资格的体育社会组织**1285**个, 其中体育社团**417**个、体育类社会服务机构**864**个、基金会**4**个。



各区平均每十万人拥有体育社会组织数量 (单位: 个)



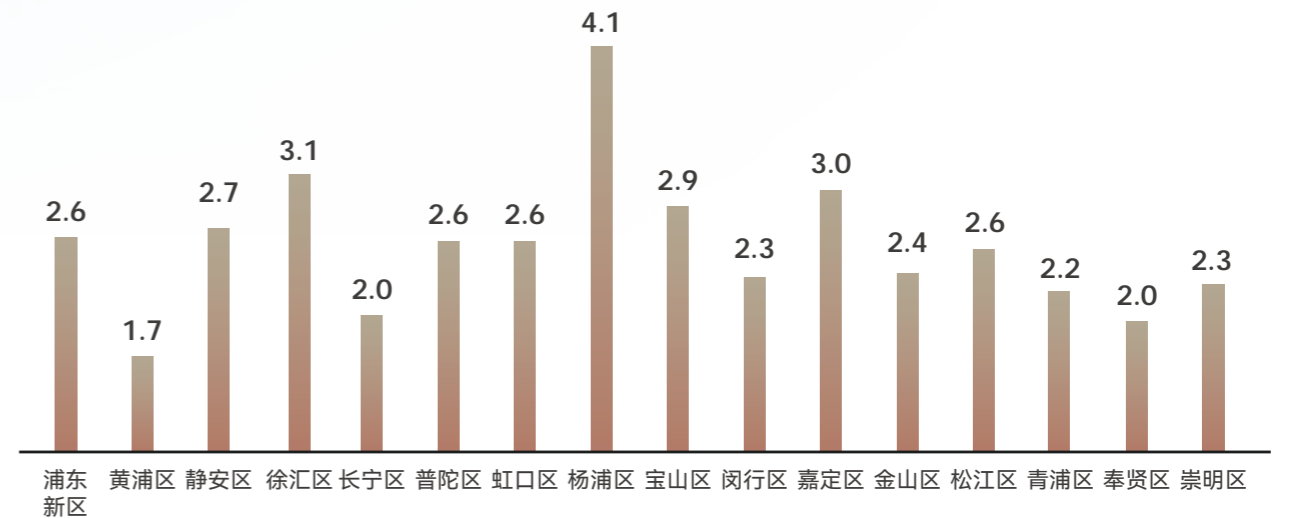
体育健身团队情况 (单位: 个)

全市共有在册体育健身团队**65559**个, 其中社区健身团队**49276**个、学生体育社团**16283**个。每千人拥有体育健身团队数量持续增长。

2012年—2021年上海市每千人拥有体育健身团队 (单位: 个)



各区平均每千人拥有体育健身团队数量 (单位: 个)



组织网络



区级协会

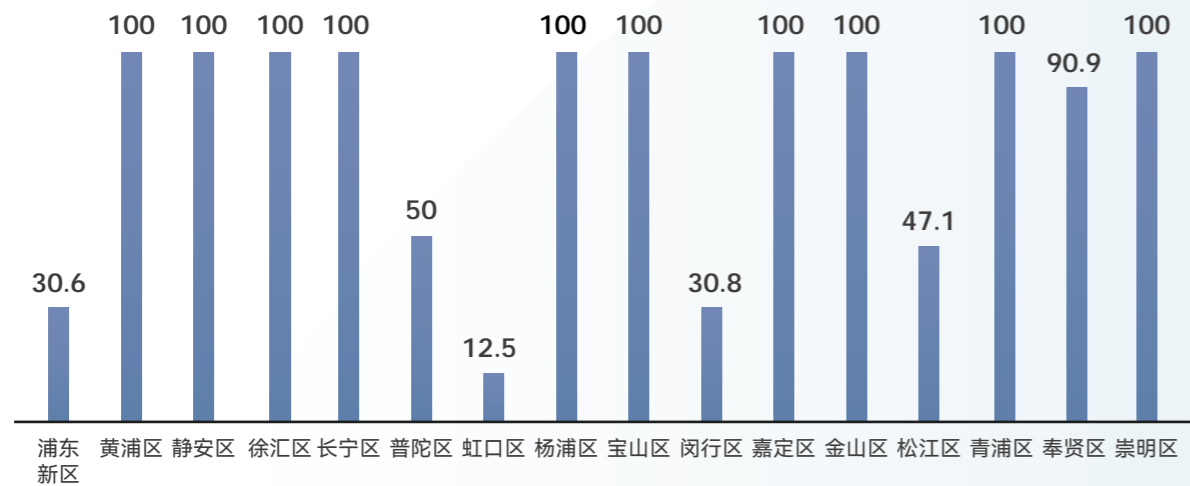
截至2021年，全市共有：

- 16个区均建有区级体育总会，
- 16个区均建有区级老年人体育协会，
- 12个区建有区级社会体育指导员协会或设有承担对应职能的组织（浦东新区、普陀区、松江区、奉贤区未建立），
- 3个区建有区级社区体育协会或设有承担对应职能的组织（普陀区、虹口区建有独立区级社区体育协会，宝山区建有社区体育俱乐部联盟）。

社区体育俱乐部

全市共有社区体育俱乐部数量159个，街镇覆盖率为74.0%。

各区社区体育俱乐部街镇覆盖率（单位：%）



组织建设

2021年，区级体育社会组织在组织建设、规章制度、换届选举、财务管理等规范化建设，和会员发展、赛事举办、活动开展、体育培训、项目推广、获得表彰奖励等组织绩效方面，均取得了长足的进步，正在成为体育领域推动基层治理的重要力量。

典型案例

宝山区 创新管理机制，实现社区体育健身俱乐部街镇全覆盖

宝山区在实现社区体育健身俱乐部街镇全覆盖的基础上，通过发挥宝山区社区体育健身俱乐部联盟作用，加强社区体育俱乐部的日常管理和业务指导，做到年初有计划、平时有督查、年终有总结考核评比。管理上采用轮值主席制，每年推选出联盟盟主，负责一年的工作计划、实施运作、总结评比等管理，每年举办1-2项俱乐部联盟赛。积极发挥社区体育健身俱乐部的作用，定期开展活动，相互学习交流，共同促进提高。

黄浦区 共享空间，提供优质服务

黄浦区创新体育社会组织管理体制机制，首创成立“体育社会组织服务中心”。为区级体育社会组织提供统一性、规范化、信息化的服务平台。区内着力打造高品质公共体育服务“共享空间”，逐步实现体育社会组织建设有动力、工作有能力、参与有渠道、发展有平台的目标。2021年共享空间全年开放场次共631场次；全年服务时间共2723小时，每月平均227小时；全年服务人数共16094人次，每月平均1341人次。



81.3

健身活动

赛事活动

74.7

品牌活动

91.1

到2021年底，上海市各级体育部门牵头举办各级各类赛事活动16032场，971万人次参与，其中：
 市级赛事活动1845场，参与人次5100350，
 区级赛事活动1693场，参与人次2428816，
 街镇级赛事活动12494场，参与人次2189840。

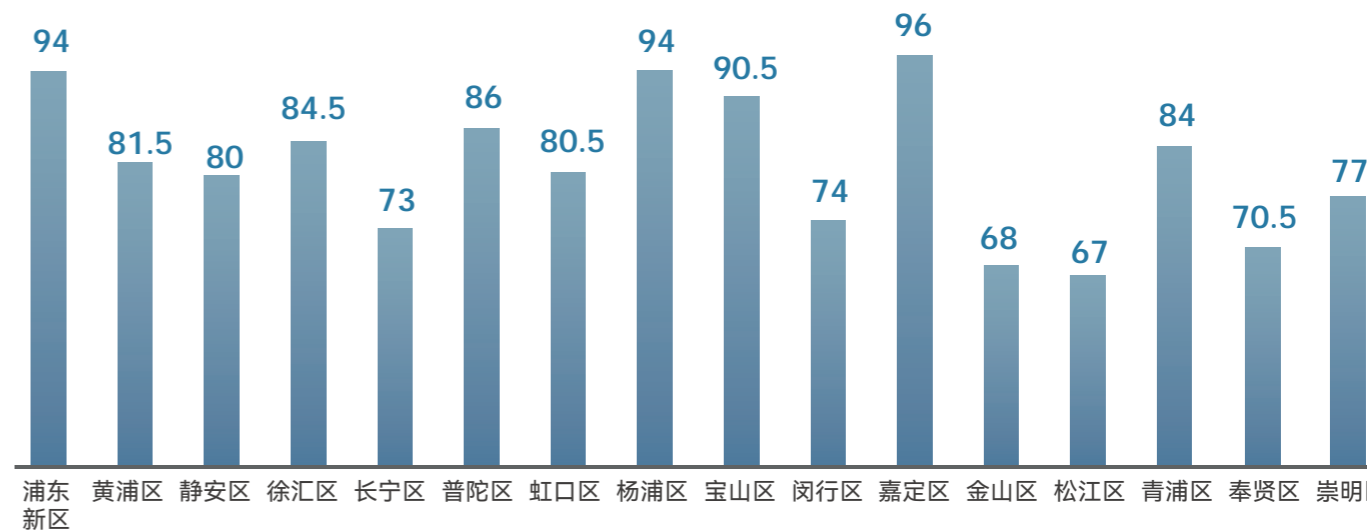
本年度上海城市业余联赛共举办赛事活动6121场，共有870万人次参与。

2021年，上海创办首届长三角体育节、上海社区健康运动会等新的品牌赛事。

招商银行杯上海城市业余联赛
 2021上海城市业余联赛
 招商银行杯上海市民东方明珠元旦登高健康跑



各区健身活动指数



赛事活动

各区承办的各级各类赛事

	赛事活动举办场次			赛事活动参与人次		
	市级	区级	社区级	市级	区级	社区级
浦东新区	40	122	2886	21338	335280	374134
黄浦区	52	105	305	19800	207000	28000
静安区	45	121	1201	28467	56400	103806
徐汇区	25	110	305	23164	210792	176805
长宁区	31	72	240	24396	48654	77852
普陀区	26	267	220	38210	544670	98665
虹口区	41	95	658	19000	22640	273538
杨浦区	30	103	784	25383	111856	402225
宝山区	33	127	1142	25508	465427	110094
闵行区	13	96	531	21250	48450	108655
嘉定区	81	67	850	29854	180685	81669
金山区	12	106	120	39050	52000	55000
松江区	16	55	540	3200	30050	53635
青浦区	42	48	1253	23133	28201	129362
奉贤区	40	99	250	11478	60711	25400
崇明区	25	100	1209	21500	26000	91000
合计	552	1693	12494	374731	2428816	2189840

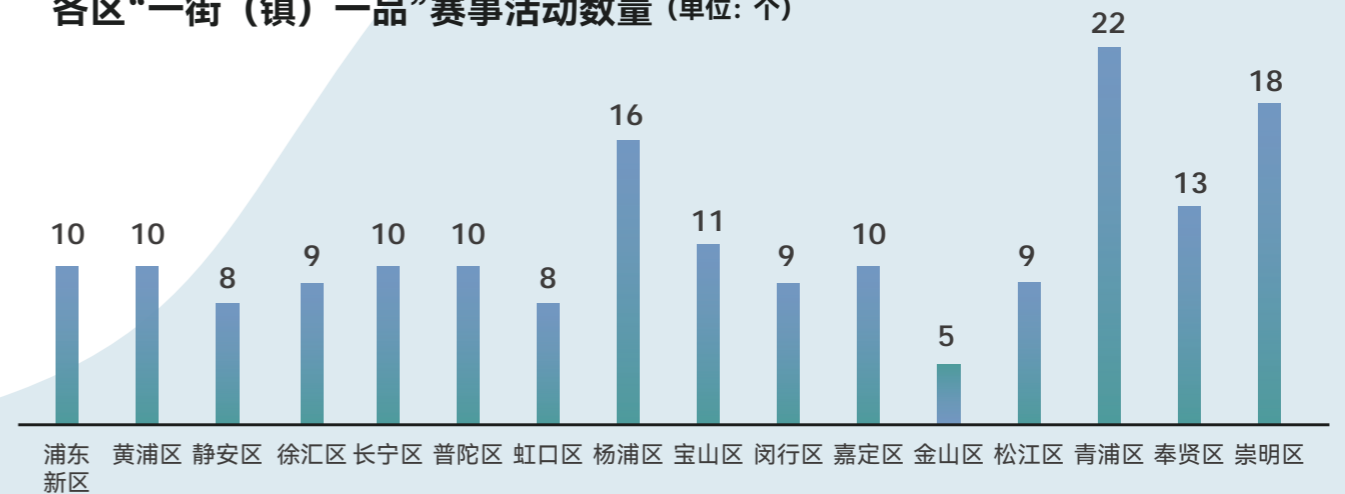


品牌活动

“一区一品”区级品牌赛事活动

- 浦东新区 “活力浦东”浦东新区全民健身活动系列赛
- 宝山区 “战FUN宝山”全民健身系列赛
- 黄浦区 “黄浦·我来赛”全民健身系列活动
- 闵行区 全闵健身e起来
- 静安区 “创卓越享静赛”国际静安城区精英挑战赛
- 嘉定区 “全嘉来赛”嘉定区业余联赛
- 徐汇区 “汇运动AI生活”徐汇市民体育节
- 金山区 “上海湾区 体耀金山”
- 长宁区 “长来赛,宁健康”
- 松江区 “松江争来赛”全民健身赛事
- 普陀区 “约战普陀”系列挑战赛
- 青浦区 “绿色青浦”全民健身系列赛
- 虹口区 “虹口·谁是联赛王”全民健身系列赛
- 奉贤区 “悦动贤城”奉贤区全民健身运动荟
- 杨浦区 “韵动杨浦·秀出来”全民健身系列赛事活动
- 崇明区 崇明休闲体育大会

各区“一街（镇）一品”赛事活动数量（单位：个）



城市业余联赛

2021年，上海城市业余联赛贯彻落实全民健身国家战略，围绕市民高品质、多样化的运动健康需求，紧扣“一起上赛场，人人享健康”的主题，大力推进全民健身与全民健康深度融合，打造全地域覆盖，全项目设置，全龄化参与，市、区、街镇联动；线上线下互动，贯穿全年的全民健身活动体系。全年共举办线上线下赛事活动6121场，参与人次870万，其中线上赛事307场，参与人次389万，线下赛事5814场，参与人次481万。

		赛事场次
市级赛事	单项线上赛事	30
	联赛项目	248
	品牌赛事活动	1311
	系列赛	363
	长三角赛事	21
区级赛事	品牌赛事活动	852
	系列赛	2989
线上赛事	线上运动会	307
总计		6121

社会化办赛

全年共有247家企业和社会组织通过公开招标的形式成为本届城市业余联赛合作伙伴，比上年新增68家单位。本届城市业余联赛安排了政府引导资金3500万元，实际吸引社会办赛资金1.3亿元。

不同年龄段参与人群喜好前三名

18岁以下选手占比		18岁-25岁选手占比		25岁-35岁选手占比	
轮滑	99.11%	橄榄球	96.00%	电子竞技	52.64%
上海智力运动会	95.03%	龙舟	58.73%	拔河	51.75%
体育舞蹈	89.07%	冰壶	29.33%	羽毛球	49.67%
35岁-45岁选手占比		45岁-55岁选手占比		55岁以上选手占比	
健身瑜伽	61.33%	保龄球	26.73%	木兰拳	89.61%
上海市职工篮球3V3	59.20%	钓鱼	24.24%	柔力球	81.25%
城市定向	46.74%	广播操	19.69%	健身操舞	77.17%

热门报名项目

健身健美 赛事数: 68 报名人数: 117053 报名人次: 561366	城市定向 赛事数: 89 报名人数: 78690 报名人次: 128280	广播操 赛事数: 80 报名人数: 29140 报名人次: 70623	围棋 赛事数: 14 报名人数: 28937 报名人次: 57874	路跑 赛事数: 58 报名人数: 27930 报名人次: 27930
篮球 赛事数: 20 报名人数: 25130 报名人次: 69905	橄榄球 赛事数: 86 报名人数: 24720 报名人次: 49440	自行车 赛事数: 48 报名人数: 24570 报名人次: 24570	定向赛 赛事数: 12 报名人数: 21842 报名人次: 57999	健身气功 赛事数: 85 报名人数: 21738 报名人次: 48924
门球 赛事数: 161 报名人数: 21218 报名人次: 42436	武术 赛事数: 23 报名人数: 19638 报名人次: 106443	健身操舞 赛事数: 80 报名人数: 18521 报名人次: 37042	飞镖 赛事数: 100 报名人数: 18203 报名人次: 46571	

社区健康运动会

根据国家体育总局提出全国各省市都要举办社区运动会的要求，2021年上海首次举办以运动促进健康为主题的社区健康运动会。本届运动会共有参赛队伍228支，参赛人数2003人；16个区共计117个社区体育健身俱乐部/协会举办了38个项目的社区健康运动会（含社区运动会）比赛，参赛队伍达4800多支，近4万人参赛。

79.5

健身指导



社会体育指导员

社区体育配送

体医养融合

55.0

97.1

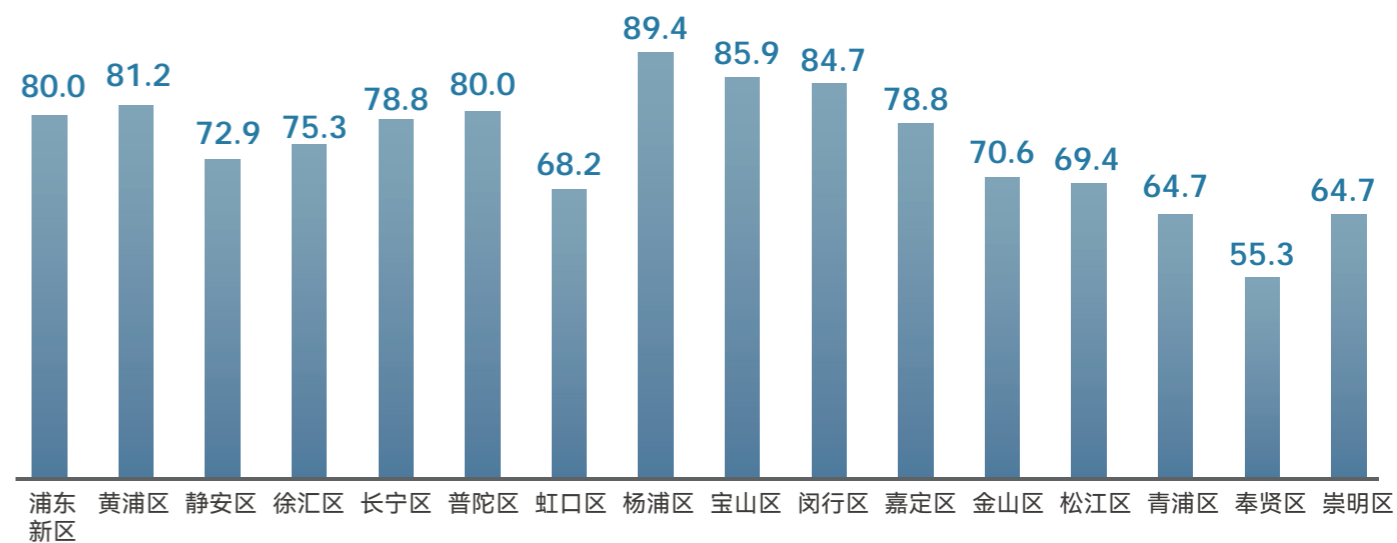
71.2

截至2021年底，全市共有在册社会体育指导员62086名，占常住人口2.5%。全市在信息化管理平台注册的活跃社会体育指导员总数15547人，占常住人口0.63%，平均年龄45岁。

2021年，市级社区体育配送线下场次为9742场，服务人群达221269人次，线上场次为21场，受益人群达12967422人次；区级社区体育配送线下场次为3488场，服务人群达131026人次，线上场次为14场，受益人群达483421人次。

深化“体医养融合”人才培养，试点和推广运动健康师培训。

各区健身指导指数





社区体育配送

2021年，社区体育配送实现了街镇全覆盖，其中13个区完成了配送进社区、进园区、进校园、进楼宇。

市级(线下)

场次 服务人次
9742 221269

区级(线下)

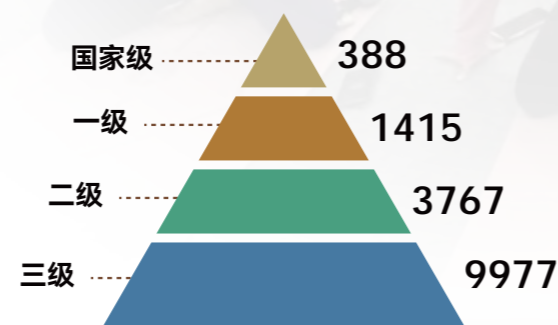
场次 服务人次
3488 131026

社会体育指导员

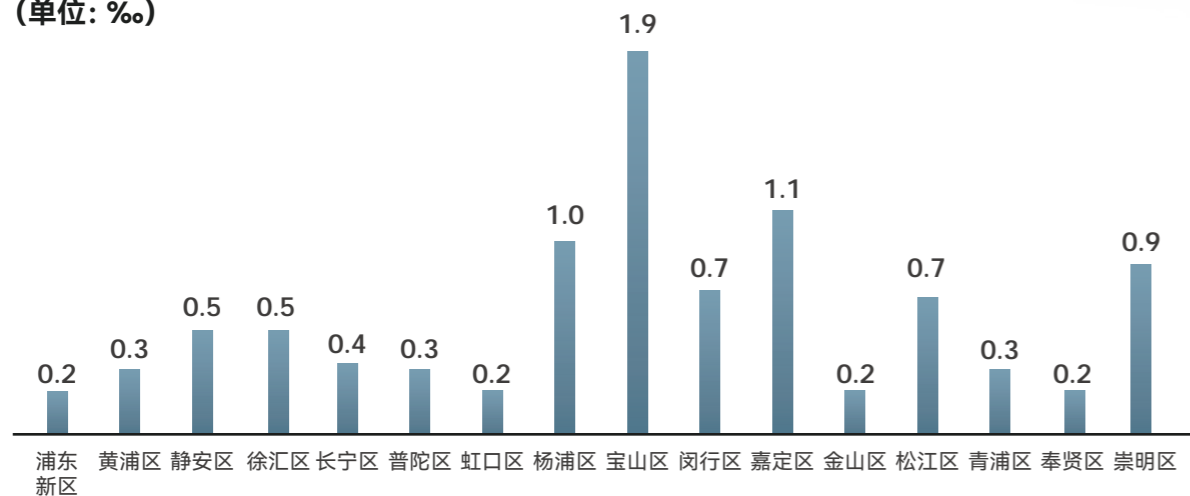
截至2021年底，全市共有在册社会体育指导员62086名，占常住人口2.5‰。

“十四五”以来，本市对社会体育指导员管理进行改革，新建社会体育指导员信息化管理平台。截至2021年底，全市在信息化管理平台注册的活跃社会体育指导员总数15547人，占常住人口0.63‰，平均年龄45岁。

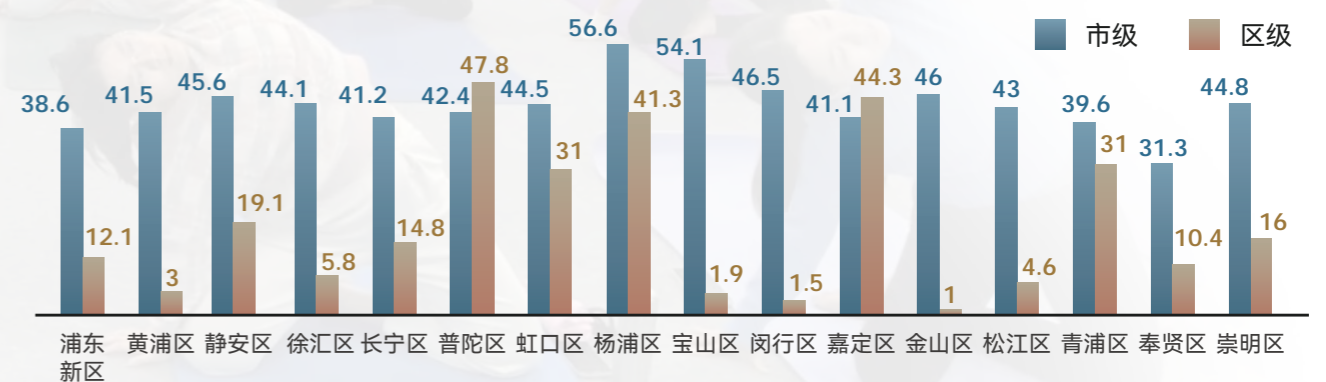
平台注册的活跃社会体育指导员数量(单位:人)



各区在平台注册的活跃社会体育指导员数量占人口比例(单位:‰)



各区平均每街镇社区体育配送场次数(线下)(单位:场)



各区平均每街镇社区体育配送服务人次(线下)(单位:人次)

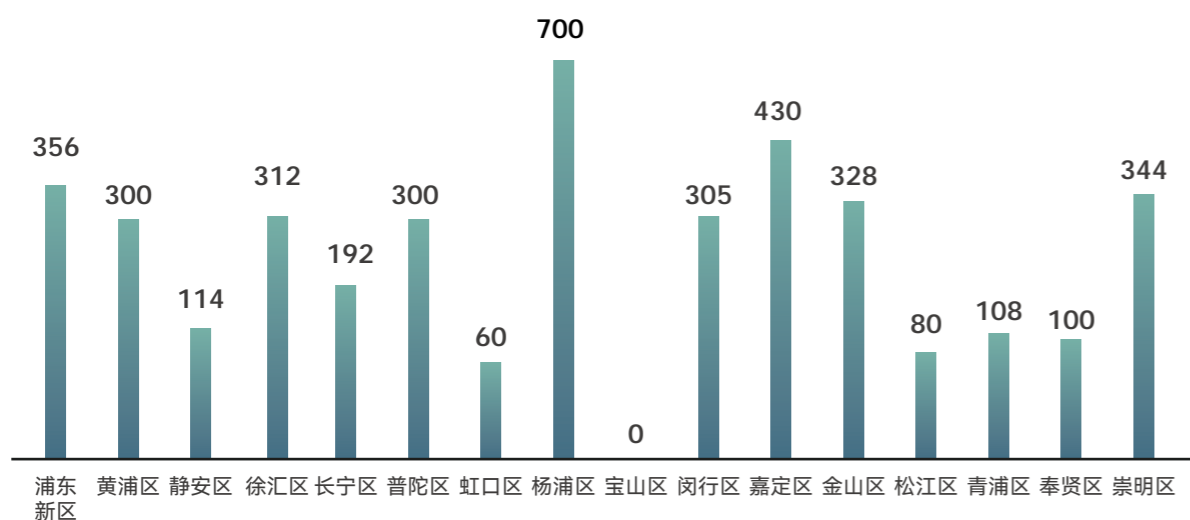


体医养融合

运动干预

《健康上海行动2019-2030》指出要通过构建运动伤病预防、治疗与急救体系，提高运动伤病防治能力，制定实施特殊人群的体质健康干预计划。2021年，本市16个区开展“运动干预”项目，就老年人功能性体适能、高血压、糖尿病、体质改善等进行运动干预，有效干预人数达4029人。

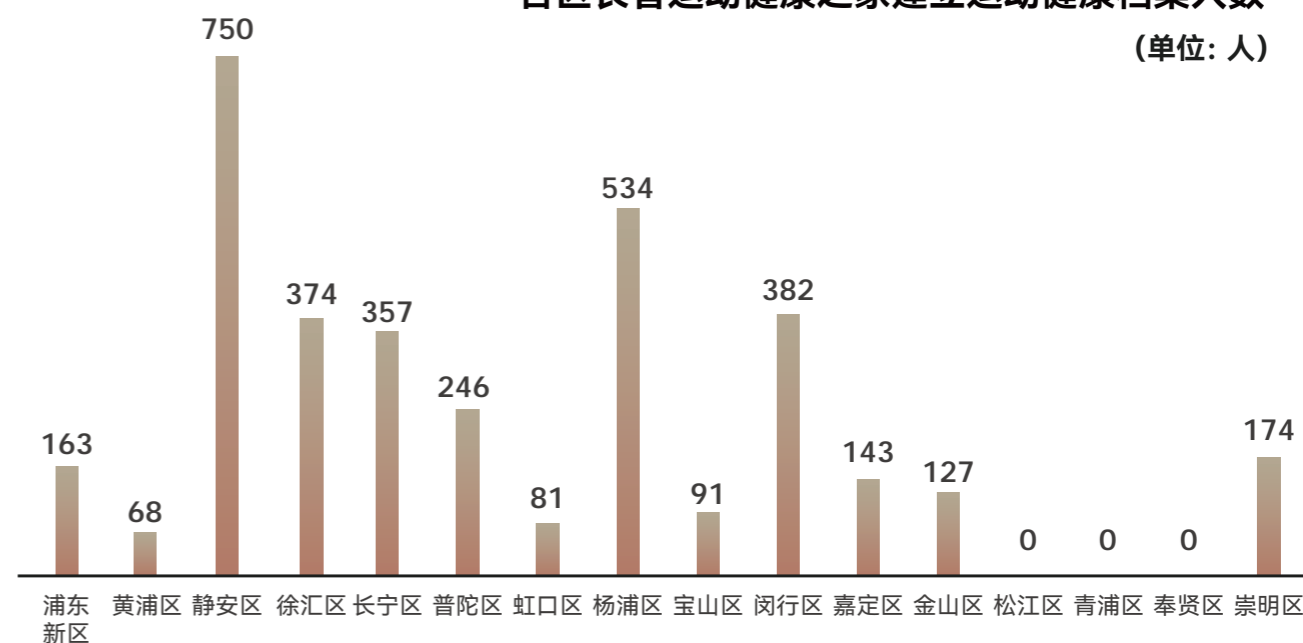
各区运动干预人数(单位:人)



长者运动健康之家建立运动健康档案人数

长者运动健康之家是面向老年人的社区多功能健身场所，为老年人提供体质测试、基础健康检测、科学健身指导、慢性病运动干预、运动康复训练、健康知识普及和休闲社交等“一站式”运动康养服务。本年度长者运动健康之家建立运动健康档案总人数达3490人。

各区长者运动健康之家建立运动健康档案人数
(单位:人)





83.4

体质健康



监测网络

90.7

健康水平

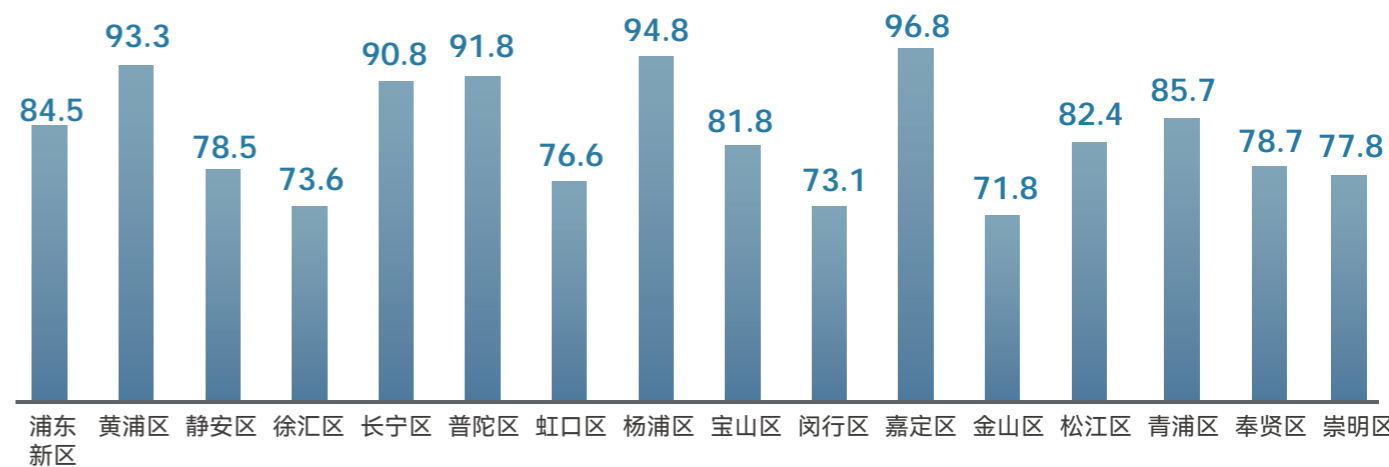
80.3

到2021年底，本市共建有区级体质监测指导中心15个，社区体质监测街镇覆盖率为74.0%。

2021年，全市共有成、老年人206184人进行了体质测定，其中达标率98.6%，优良率76.6%。

2021年，本市青少年体质及格率为97.3%，优良率为54.2%。

各区体质健康指数





健康水平

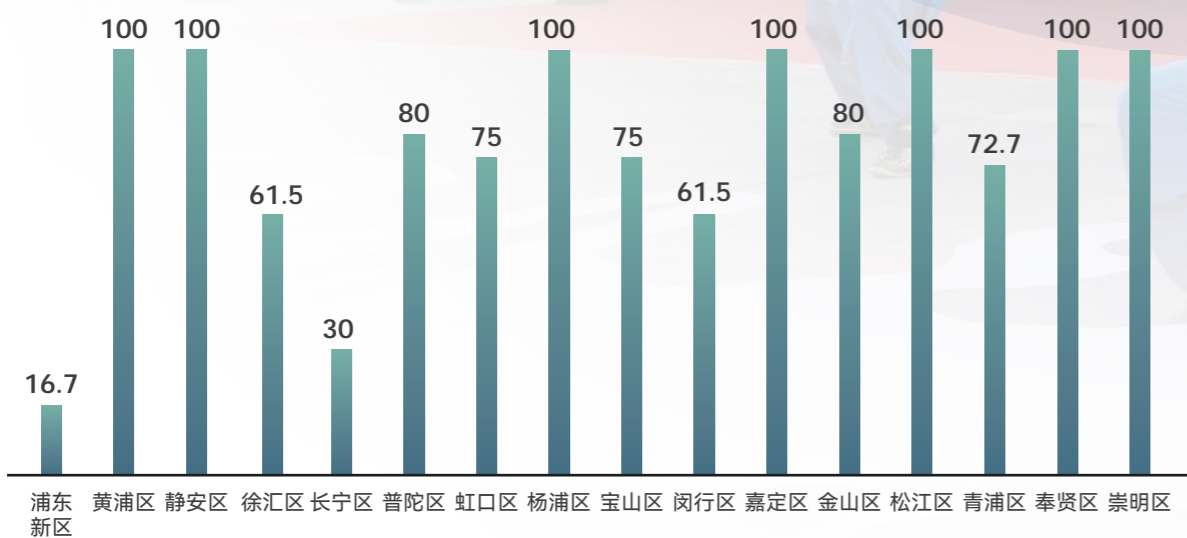
本年度，全市共举办《国家体育锻炼标准》达标测验活动89场，共有6556人参与达标测验。

所属行政区	场次	实际参与人数
浦东新区	17	1141
黄浦区	11	500
静安区	1	98
徐汇区	1	209
长宁区	10	917
普陀区	12	423
虹口区	1	66
杨浦区	12	568
宝山区	3	295
闵行区	1	98
嘉定区	9	1266
金山区	1	88
松江区	1	200
青浦区	7	268
奉贤区	1	35
总决赛	1	384

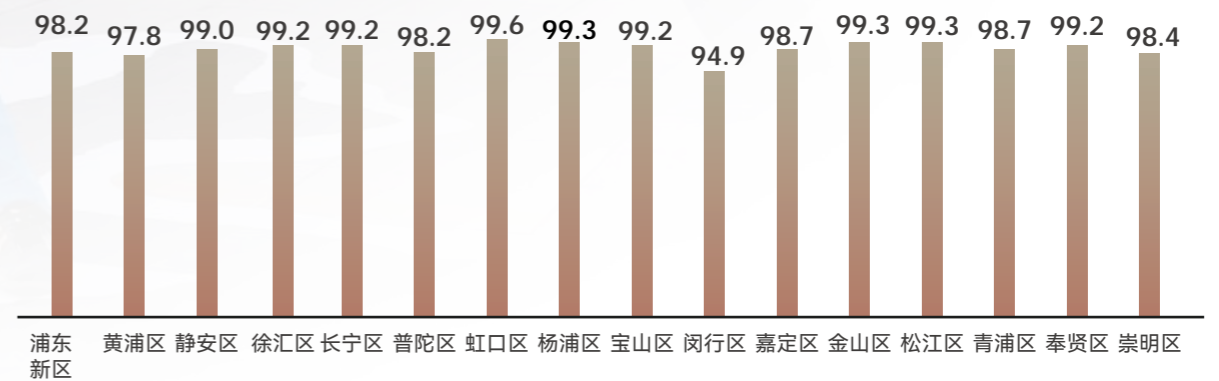
监测网络

本年度，全市共建有区级体质监测指导中心15个，其中14个区建有区级体质监测指导中心，黄浦区建有2个区级体质监测指导中心，徐汇区和金山区待重新设立。此外，全市共建有社区体质监测站、标准化体质测试队以及试点开展体质监测的智慧健康驿站或长者运动健康之家等共159个，街镇覆盖率为74.0%。

各区社区体质监测覆盖率(单位: %)



各区成、老年人体质达标率情况(单位: %)





75.5

市民参与



政府投入

90.0

满意度调查

81.2

运动参与调查

62.5

2021年，上海市、区、街镇三级投入全民健身人均日常工作经费为43.4元。

第三方调查显示，市民对全民健身公共服务的满意度较高，其中，健身环境满意度79.9分，健身组织满意度81.4分，健身活动满意度82.8分，健身指导满意度80.7分。

2021年，本市经常参与体育锻炼人数比例49.0%，市民健身素养得分为59.5分。

财政经费

2021年全民健身财政经费总投入达**31.1**亿元，其中人均全民健身日常工作经费为**43.4**元。

34.7%

全民健身日常工作经费

全民健身日常工作经费主要用于公共体育场地设施建设和维修保养，包括健身苑点、市民健身步道、社区市民健身中心的建设，维修等；其次为群众体育活动，主要用于全民健身活动、群众体育赛事，而体质监测与健身组织投入相对较少。

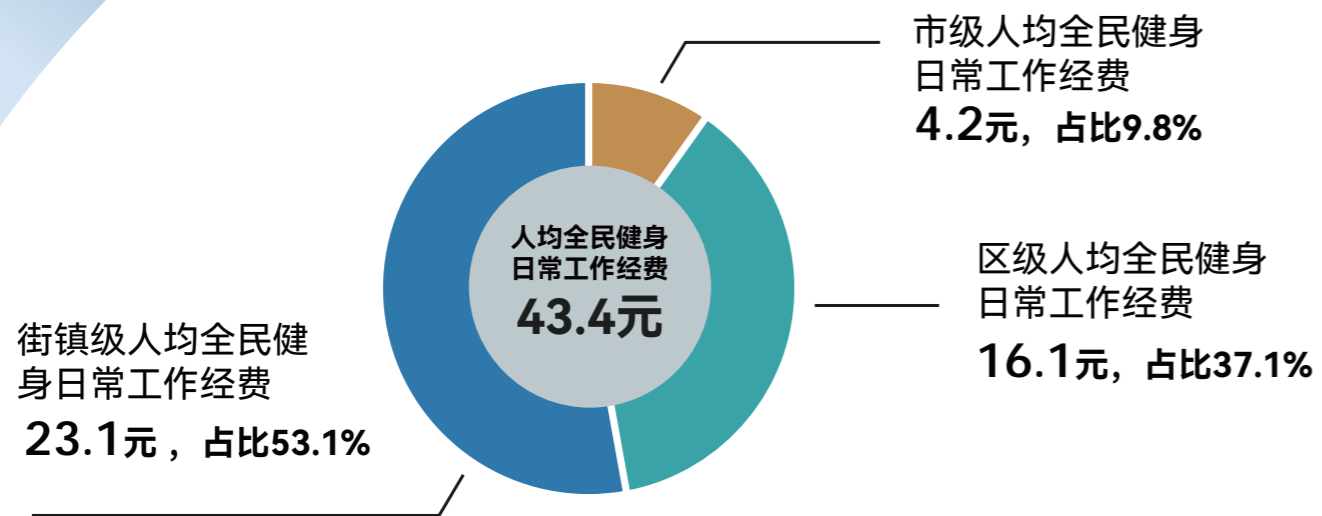
2021总投入财政经费

31.1
亿元

65.3%

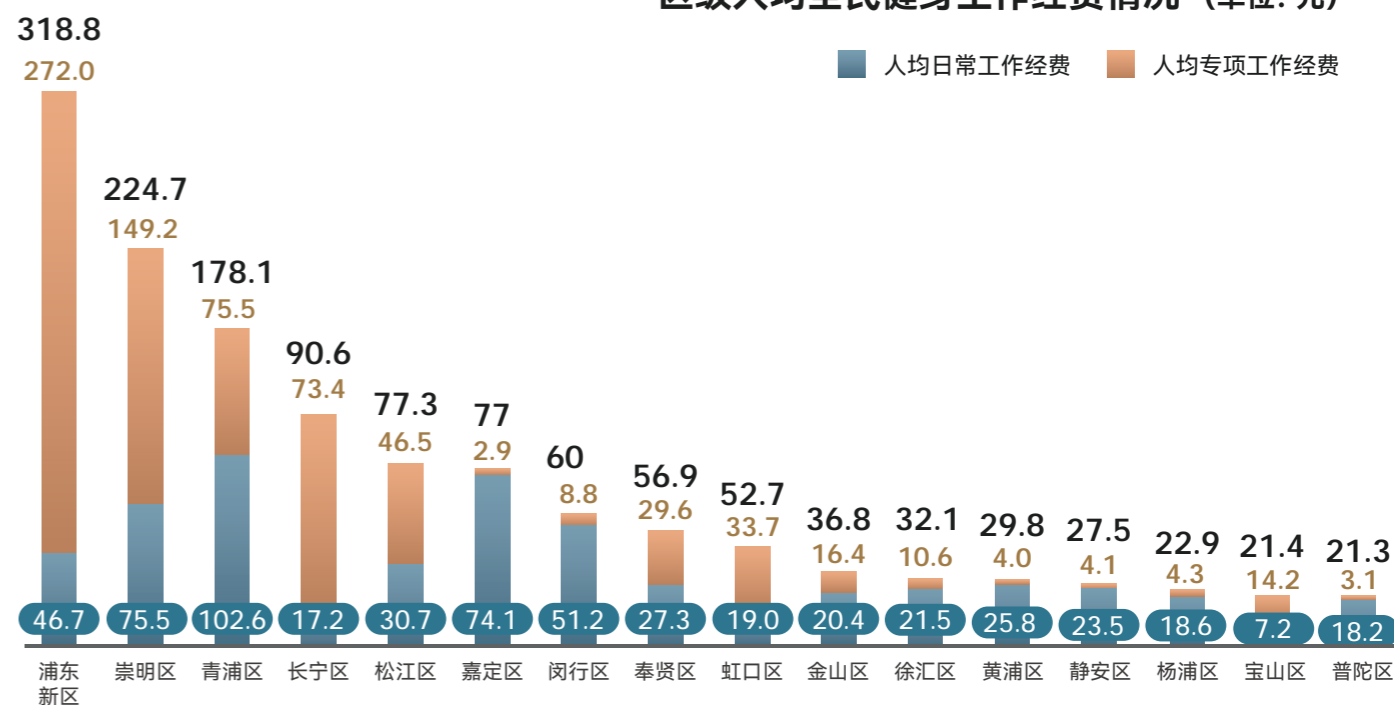
全民健身专项工作经费

全民健身专项经费主要用于大型体育场馆的新建改造和绿道建设，如浦东新区周浦体育中心新建工程（7亿1254万元）、川沙体育场改建工程（7亿9505万元）、崇明横沙市民健身中心（9390万元），今年本市共投入19.1亿用于大型场馆建设，6659万用于绿道建设，市民健身环境得到改善。



注：本年度将街镇级全民健身投入新增纳入统计。

区级人均全民健身工作经费情况（单位：元）



市民满意度

2021年上海市全民健身满意度指数为**81.2**分，市民对全民健身公共服务体系满意度较高。

健身环境满意度

79.9



健身组织满意度

81.4



健身活动满意度

82.8



健身指导满意度

80.7



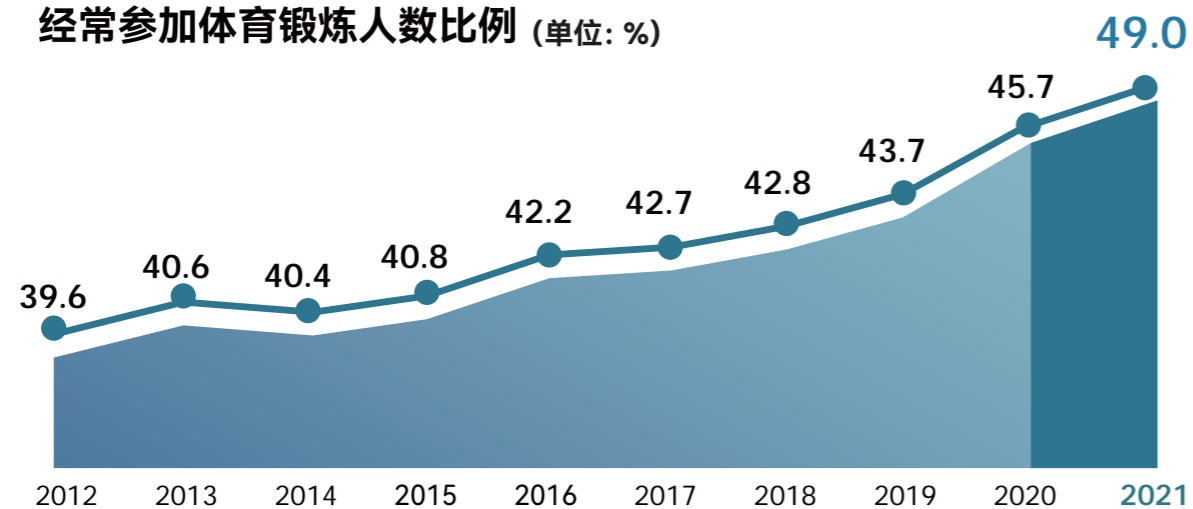


市民体育锻炼行为

经常参加体育锻炼人数比例为 49.0%

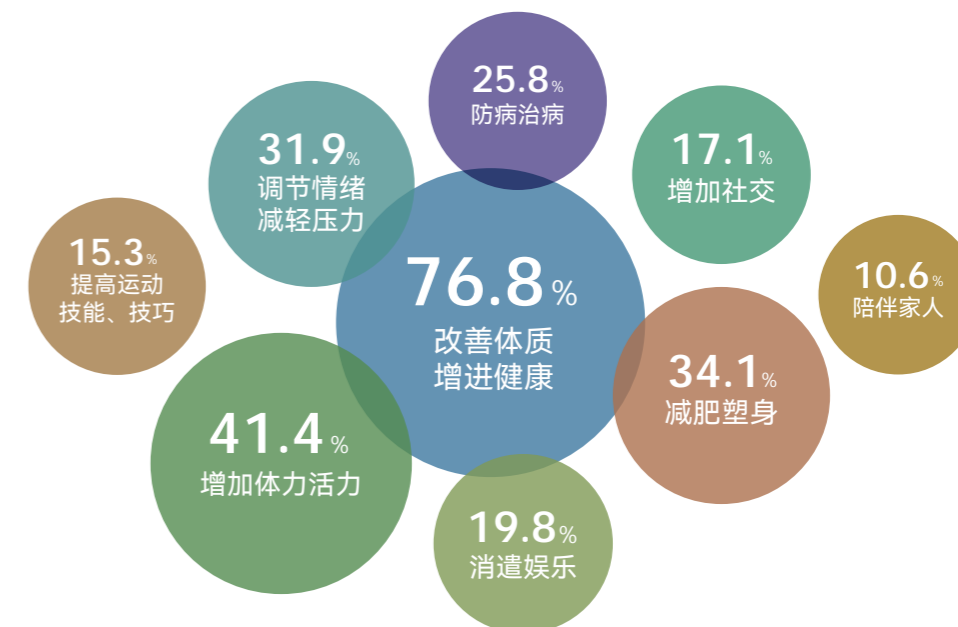
2021年，上海市经常参加体育锻炼的人数占常住人口比例为49.0%。50岁及以上上海市民经常参加体育锻炼比例高于50岁以下市民。近年来，19~39岁市民经常参加体育锻炼人数比例逐年快速稳步上升，更多年轻市民积极参与体育锻炼。

2012-2021年
经常参加体育锻炼人数比例 (单位: %)



参加体育锻炼的主要目的

2021年，经常参加体育锻炼的上海市民进行锻炼前3位的目的是：改善体质、健康；增加体力活动；减肥塑身。

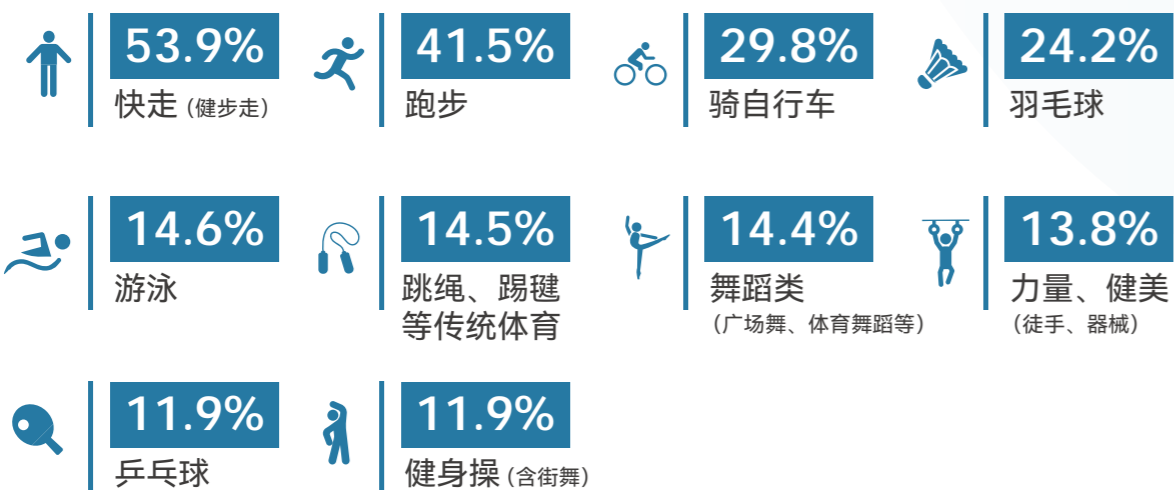


2021年，所有年龄段经常参加体育锻炼市民进行体育锻炼的首要目的均为改善体质、增进健康。

相对而言，随着年龄增长市民更重视体育锻炼在防病治病、增加体力活动等方面的作用；而在减肥、塑身；调节情绪、减轻压力等方面作用的重要性呈下降趋势。

经常参加的体育锻炼项目

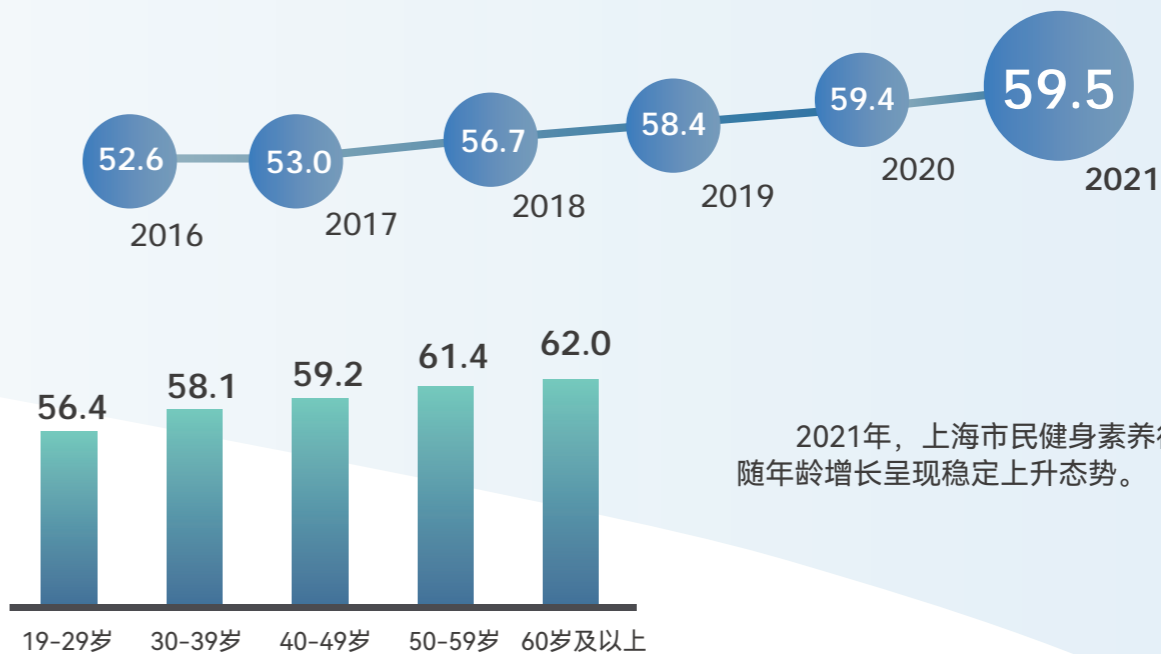
2021年，快走（健步走）、跑步、骑自行车是经常参加体育锻炼上海市民最经常采用的锻炼项目。与2020年相比，力量、健美（徒手、器械）和健身操（含街舞）挤进前10位。



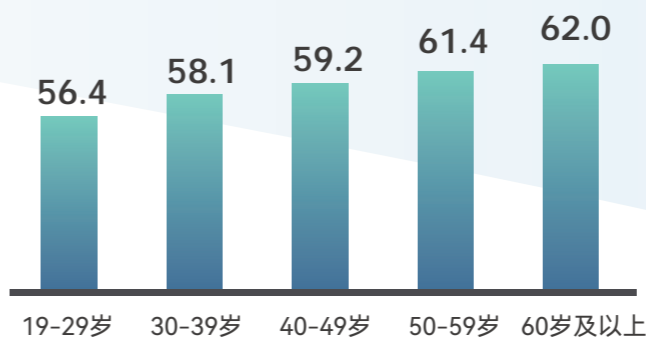
健身素养

2021年，上海市民健身素养得分为59.5分，与2020年基本持平。

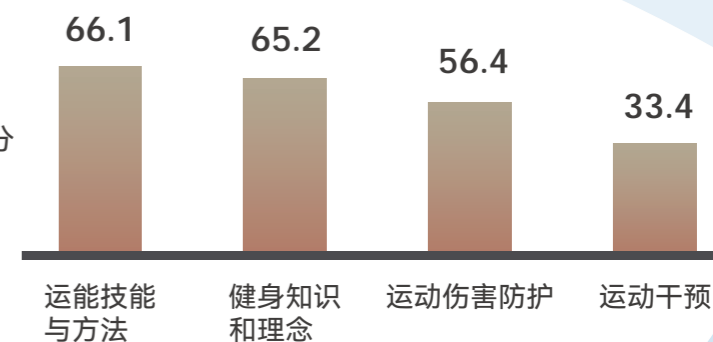
近年来，上海市体育部门积极营造全民健身城市环境，推动市民参与体育锻炼。上海市民形成了“练中学、学促练”——体育锻炼与健身素养双向促进的良性互动。上海市民健身素养总体水平稳步提升。



2021年，上海市民健身素养得分随年龄增长呈现稳定上升态势。



2021年，上海市民运动技能与方法得分最高，而运动干预得分不理想。



结束语

2021年，上海市人民政府印发《上海市全民健身实施计划（2021—2025年）》，明确全民健身发展新蓝图，提出全民健身公共服务均等化、标准化、融合化、数字化的主要任务及重点措施，营造“处处可健身、天天想健身、人人会健身”的全民健身城市环境。召开上海市全民健身工作联席会议，全面总结“十三五”全民健身工作，部署“十四五”全民健身工作。上海市有91家单位和66名个人荣获2017—2020年度全国群众体育先进单位和先进个人荣誉称号。

一、打造全民健身场地设施新载体。

制定市、区两级健身设施补短板五年行动计划。推动市民身边的健身设施提档升级，超额完成年度上海市为民办实事项目，共建成市民健身步道107条、市民益智健身苑点743个、市民多功能运动场98片。市体育局制定《关于推进都市运动中心新型体育服务综合体建设的意见》，支持在园区、商区、户外休闲场所等区域建设都市运动中心，满足市民多样化健身休闲需求；会同市民政局制定《长者运动健康之家建设导则》，累计建成长者运动健康之家40个；会同市总工会制定《市民健身驿站建设导则》，试点建成职工健身驿站20个；会同市农业农村委出台《关于进一步推进本市农村体育健身设施建设的指导意见》。各区利用城市“金角银边”新建改建了一批市民欢迎的体育设施。同时，本市健身场地设施仍存在总量不足和分布不均等问题，需要持续深入推进健身设施补短板。

二、率先探索建立运动促进健康新模式。

市体育局会同市卫生健康委、市民政局、市总工会制定《上海市运动促进健康三年行动计划》，推进12项重点任务，加速体医养融合，这是全国首个运动促进健康专项计划。探索培养运动促进健康人才，启动“运动健康师”项目。建成社会体育指导员信息化管理平台，评选出一批“最美社会体育指导员”。全年社区体育服务配送共开展健身技能培训、科学健身讲座9742场，服务市民约22万人次。同时，本市科学健身指导服务有待完善，社会体育指导员队伍建设需要加强。

三、积极办好全民健身品牌赛事活动。

以“一起上赛场，人人享健康”为主题的2021年上海城市业余联赛，共有247家企业和社会组织通过公开招标的形式成为合作伙伴，共举办赛事活动6121余场，共有870万人次参与，其中线下赛事活动5814场，参与人次481万；线上赛事活动307场，参与人次389万。本届城市业余联赛安排了政府引导资金3500万元，实际吸引社会办赛资金1.3亿元。创办首届长三角体育节、上海社区健康运动会。办好“永远跟党走·上海城市徒步嘉年华暨市级机关运动会开幕式”活动，营造庆祝建党100周年良好氛围。举办上海迎接北京冬奥会开幕倒计时100天主题活动。同时，本市全民健身赛事活动体系有待完善，赛事活动监督管理和指导服务有待加强。

四、推进公共体育服务数字化转型。

制定实施《上海体育数字化转型三年计划》，推进体育公共服务重点应用场景建设。做好公共体育场馆设施开放工作。推进市、区两级场馆预订系统整合纳入市“一网通办”。持续实施体育消费券配送，首次推出助老、游泳、冰雪等专项体育消费券，补贴力度更大，持续时间更长，参与体育场馆更多，运动项目更丰富，市民参与更便捷。全年完成配送4000多万元，市民领券超过203万人次，拉动600多家定点场馆直接消费超过1.1亿元。实现体育消费券配送平台与健身地图、“健申码”等信息系统共建共享。同时，本市公共体育服务数字化转型应用场景有待拓展，数字体育发展前景还十分广阔。

注：

1.评估周期：2021年1月1日至12月31日。

2.评估范围：上海市属16个区。

3.人口基数：指数中涉及到人均的指标计算基数来源于上海市第七次全国人口普查主要数据公报，截止至2020年11月，上海市常住人口数为2487.09万人，引自《上海市第七次全国人口普查主要数据公报》。

4.指标体系：共包括53个量化指标，其中健身环境12个、健身组织6个、健身活动7个、健身指导11个、体质健康9个、市民参与8个。

5.数据来源：市体育局、市教委提供；第三方通过街头拦截和网络问卷方式获取；区体育局、教育局和街镇填报。

6.居民健身状况调查（含健身素养测评内容）：调查以网络调查为主，并以面访进行补充。其中，网络调查借助上海零点市场调查有限公司网络调查平台发布并回收问卷，面访由零点公司聘请访员拦截调查并回收问卷。本次调查共回收有效问卷4642份，其中网络调查3151份、面访1491份。

