

概 况

2024 年，上海围绕建设全球著名体育城市和健康上海的目标，大力实施《上海市全民健身实施计划（2021—2025 年）》《上海市关于构建更高水平全民健身公共服务体系的实施意见》，推进全民健身场地设施建设，办好全民健身赛事活动，加强科学健身指导服务，提高全民健身治理效能，开创全民健身新局面。

全民健身场地设施加快建设。将全民健身场地设施纳入市委、市政府民心工程和为民办实事项目。制定《关于切实做好 2024 年全民健身公共资源拓展工程和为民办实事项目的通知》等文件，推进健身设施适老化、适儿化，拓展群众身边的健身场地，满足儿童青少年、职工、老年人等人群需求。全年超额完成年度民心工程和为民办实事项目，建成社区市民健身中心 34 个、市民健身步道 89 条、市民益智健身苑点 1 186 个、市民（职工）健身驿站 81 个、市民运动球场 183 片、长者运动健康之家 38 个。新增都市运动中心 8 个。配建“国球进社区、进公园、进园区”乒乓球台 833 个。全年配送体育消费券 6 000 万元，定点场馆超 800 家，拉动场馆直接消费 1.9 亿元，拉动总消费超 10 亿元。全市公共体育场馆在全民健身日和主要节假日服务市民 200 万人次。“走进市民健身中心”系列活动被评选为上海市 2024 年优秀政府开放活动。

全民健身赛事活动广泛开展。举办上海市第四届市民运动会，开展赛事活动 9 100 场，超 1 100 万人次参与，吸引社会办赛资金超 2.2 亿元。牵头举办第一届全国全民健身大赛（华东区）；举办上海市第十二届老年人体育健身大会、永远跟党走·2024 年上海城市徒步嘉年华、上海市“国球三进”系列争霸赛、第十一届全国大众冰雪季上海分会场等活动。上海代表团参加第十二届全国少数民族传统体育运动会获得一等奖 2 个、二等奖 12 个、三等奖 13 个。非奥项目持续发展，居文君获得 2024 年国际棋联世界快棋和超快棋锦标赛超快棋冠军。

运动促进健康服务不断优化。制定《上海市运动促进健康三年行动计划（2024—2026 年）》。总结推广社区运动健康中心建设试点成效。支持杨浦区创新开设运动干预门诊。5 个项目入选 2024 年全国科学健身指导典型案例。发布首批上海市科学健身指导服务品牌。全年完成体育服务配送超过 2 万场。开展常态化体质监测。组织国家级社会体育指导员和万村女性社会体育指导员培训。

全民健身治理水平持续提升。嘉定区、徐汇区、奉贤区、静安区入选全国第二批全民运动健身模范市（区）创建名单。公布第三批上海市全民运动健身模范街镇建设试点名单。连续 12 年发布上海市全民健身发展指数。全市公共体育服务质量监测整体处于满意水平。

（宣教）

群体活动

上海代表团参加第十二届全国少数民族传统体育运动会

11月22—30日，第十二届全国少数民族传统体育运动会在海南三亚举行。

上海市体育局会同上海市民族和宗教事务局成立上海代表团，170名运动员参赛，参加12个竞赛项目和2个表演项目，获得2个一等奖、12个二等奖、13个三等奖。

与往届相比，上海代表团参与的竞赛项目增幅明显，新增攀椰竞速、独竹漂、珍珠球、民族式摔跤和秋千5个参赛项目，还精心编排2个表演项目。在裁判员推荐方面，上海市体育总会在全市市级体育项目协会进行排摸和筛选，推荐各项目裁判员31名，比上届增长5倍。

在上海代表团的组队单位中，既有上海体

育大学、上海电力大学、上海政法学院等高校，也有上海市登山户外运动协会等体育社会组织，还有炫通体育、新东亚水上中心等社会力量。浦东新区、黄浦区、静安区、普陀区、闵行区、青浦区、奉贤区分别与组队单位“结对子”，实现资源整合、多元组队参赛的目标。

上海代表团首次组队参加民族式摔跤、秋千、攀椰竞速项目就获奖，其中，民族式摔跤项目获得1个一等奖、2个二等奖、3个三等奖，秋千项目获得4个三等奖，攀椰竞速项目获得1个三等奖。此外，《火彝绳花》获得技巧类表演项目一等奖，《茅古斯·狩》获得综合类表演项目二等奖。民族健身操项目获得2个二等奖、1个三等奖。民族武术项目获得5个二等奖、2个三等奖。陀螺项目获得2个二等奖。龙舟、毽球项目各获得1个三等奖。

(宣教)

上海代表团参加第十二届全国少数民族传统体育运动会获奖名单

项目	运动员（代表团）	奖项
民族式摔跤－搏克男子团体	苏都毕力格、套力、前德门	一等奖
表演项目－技巧类	《火彝绳花》（团体）	一等奖
民族式摔跤－希日木+87kg	苏都毕力格	二等奖
民族式摔跤－北嘎+87kg	布和白乙拉	二等奖
表演项目－综合类	《茅古斯·狩》（团体）	二等奖
民族武术－女子传统双器械	王一琳	二等奖
民族武术－女子对练	关静文、王一琳	二等奖
民族武术－女子传统一类拳	何艾桑	二等奖
民族武术－女子传统二类拳	关静文	二等奖
民族武术－女子传统四类拳	裴海珍	二等奖
民族健身操－规定＋自选套路	团体	二等奖
民族健身操－自选套路（徒手）	团体	二等奖

(续表)

项目	运动员(代表团)	奖项
陀螺-男子团体	岩三坎、李秀平、李国顺	二等奖
陀螺-女子团体	李新妹、梅朝喜、张晓虹	二等奖
民族式摔跤-搏克女子团体	其乐格尔、隋佳、参丹夫	三等奖
民族式摔跤-且西里+87kg	套力	三等奖
民族式摔跤-绊跤75kg	苏力德	三等奖
民族武术-女子传统软器械	何艾桑	三等奖
民族武术-男子传统其他类拳	梁飞	三等奖
民族健身操-规定套路	团体	三等奖
秋千-55kg双人触铃	姜宜辰、冉思婷	三等奖
秋千-55kg以上双人触铃	刘雨诺、张涵瑾	三等奖
秋千-55kg双人高度	姜宜辰/冉思婷	三等奖
秋千-55kg以上双人高度	刘雨诺/张涵瑾	三等奖
攀柳竞速-男子9米	付乐乐	三等奖
龙舟-混合小龙舟500米	团体	三等奖
毽球-男子双人	余家昊/龚昕洋	三等奖

(宣教)

上海市第十二届老年人体育健身大会举行

6月6日,上海市第十二届老年人体育健身大会(以下简称“老健会”)在上海市体育宫开幕,上海市第二届老年人体育展演大会随后举行。10月30日,老健会在杨浦体育馆闭幕。

老健会于5—10月举行,由市体育局、市老龄工作委员会、市老年人体育协会共同主办,以积极老龄化、健康老龄化为宗旨,设置24项竞赛类项目和10项展示类项目,吸引来自全市16个区、市退管办、市退伍军及火车头共19支代表队的万名老年体育爱好者参赛。

相较于上届,老健会的竞赛类项目从17项增加到24项,增设柔力球、太极拳(剑)、广场舞、健身气功、健身秧歌、兜球、陆地/桌上冰壶等项目,这些项目中既有深受广大老年人喜



乒乓球比赛 (黄浦区体育局 供图)

爱、群众基础较为广泛的传统项目,也有近年来发展势头较好的新兴项目,充分满足老年人对体育健身的多元化需求。参与群体涵盖55岁至75岁年龄段的老年人,年龄跨度进一步扩大,充分展现上海市老年人对体育健身的热情与参与度。此外,通过线上线下相结合的方式,老健会的参与度和影响力得到进一步提升。

(宣教)

上海牵头举办第一届全国全民健身大赛（华东区）



啦啦操选拔赛

（徐汇区体育局 供图）

9月21日，第一届全国全民健身大赛（华东区）颁奖典礼在上海黄浦外滩中央广场举行。上海市黄浦区等7个规定项目承办地获“最佳赛区”称号，舞龙舞狮、城市定向等12项赛事获“最具特色赛事”奖项，上海市男子足球五人制代表队等17支队伍获得“最佳运动队”奖项。根据《第一届全国全民健身大赛竞赛规程总则》及相关单项赛事总决赛竞赛规程规定，华东区冠军队伍代表华东区参加10—11月举办的第一届全国全民健身大赛各规定项目决赛。

第一届全国全民健身大赛（华东区）以上海市为牵头单位，联动江苏、浙江、福建、山东、安徽五省，依托各地优势资源，积极推动各项赛事开展。4月13日在安徽宣城举行开赛仪式，华东五省一市陆续开展各类赛事活动。项目设置遵循国家体育总局要求的5+N+X，“5”为5个规定比赛项目，即足球、篮球、排球（气排球）、健身气功和太极拳，“N”为赛区的自选特色项目，“X”为各省（区、市）自选项目。上海市于4月起举办规定项目选拔赛近百场，参与人数近3000人，举办自选项目选拔赛28场，参与人数近6000人。

（宣教）

第一届全国全民健身大赛（华东区） 获奖名单

一、最佳赛区

上海市黄浦区
江苏省常州市
浙江省宁波市
安徽省宣城市
山东省日照市
福建省三明市
福建省宁德市

二、最具特色赛事

上海市：城市定向、舞龙舞狮
江苏省：拔河、亲子嘉年华
浙江省：健身瑜伽、地掷球
安徽省：羽毛球、飞盘
山东省：霹雳舞、沙滩嘉年华
福建省：网球、街镇乡品牌嘉年华

三、最佳运动队

足球五人制：上海市男子足球五人制代表队、上海市女子足球五人制代表队
足球八人制：江苏省男子足球八人制代表队、浙江省温州市老将组代表队
篮球三人制：上海市男子三人篮球代表队、山东女子三人篮球代表队
篮球五人制：福建省男子篮球五人制代表队
排球（气排球）：福建省男子a组代表队、福建省女子a组代表队、福建省男子b组代表队、福建省女子b组代表队
太极拳：上海市代表队（42式太极拳）、福建省代表队（32式太极剑）、江苏省代表队（24式太极拳）
健身气功：安徽省代表队（八段锦）、江苏省南京市代表队（大舞）、上海市代表队（团体赛）
（市体育局群众体育处）

2024 年上海市“全民健身日·体育宣传周”主题活动举行

8月3日，由上海市体育局、上海市体育总会主办的“全民健身与奥运同行”2024年上海市“全民健身日·体育宣传周”主题活动暨“YOUNG 浦夏夜”体育消费生活节启动仪式在江湾体育场举行。自行车奥运冠军钟天使，中国女足原队长、杨浦少体校女足总教练浦玮，魔都最美社会体育指导员聂永刚受聘为“全民健身日·体育宣传周”宣传大使。

活动积极响应国家体育总局“全民健身与奥运同行”的号召，结合上海市第四届市民运动会，围绕“我的舞台”“我的奥运”“我的城市”三大板块，通过放送健康“公益+服务”、玩转健康“科技+消费”、乐享健康“运动+体验”三大集市的新玩法，带领市民体验运动乐趣。

“我的舞台”区域设有少儿霹雳舞、匹克球等观赏性与互动性兼备的体育项目。“我的奥运”区域设有小红书五分钟运动会、美式橄榄球联赛、巴黎奥运线下观赛、“小体在周末”青少年体育体验等活动。“我的城市”区域设有近30个体验区，涵盖无人机足球、棒球、花样跳绳、射击等运动。

活动现场还特别设有杨浦区创新推出的“社区运动健康师”项目体验点，为患有三高（高血压、高血糖、高血脂）、认知障碍、肺健康等慢

性疾病的市民提供健康咨询、运动能力和风险评估、开具运动处方、康复指导等服务。

8月8日，“全民健身与奥运同行”2024年上海市“全民健身日”主题活动启动仪式在徐汇万科广场举行。活动由上海市体育局、上海市体育总会、徐汇区人民政府主办，上海市社会体育管理中心（上海市体育竞赛管理中心）、徐汇区体育局、徐汇区体育总会、上海市社区体育协会承办。2024年8月8日是中国第16个“全民健身日”，8月8日所在周（8月5—11日）也是中国第2个“体育宣传周”。上海市通过丰富多彩的活动，深入实施全民健身国家战略，进一步展现上海群众体育的活力。启动仪式现场设有科学健身指导、运动健康、体育嘉年华、体育产业、赛事活动等多个内容，活动持续至8月10日。

上海市社区体育协会发布上海市科学健身指导体验周主体内容，从8月8日起的7天内，全市举办近300场公益课程，向市民提供近4000个免费体验名额。31个市级单项体育协会、149位项目社会体育指导员为市民提供科学健身指导，涵盖40多个体育项目。2024年是社会体育指导员制度实施30周年，上海市通过打破人才壁垒、实现精准管理以及吸引更多体育人才加入全民健身志愿服务等举措，形成具有上海特色的社会体育指导员队伍发展模式。

上海市卫生健康委、上海教育电视台《健康脱口秀》，复旦大学附属华山医院“上海市医体融合运动促进健康创新中心”，上海体育科学研究所“科学健身加油站”，上海市杨浦区“运动干预门诊”，上海市徐汇区康健街道长者运动健康之家等五个项目获得“上海科学健身指导服务品牌”荣誉，现场举行授牌仪式。

“全民健身日·体育宣传周”活动自8月3日启动至8月8日，全市共举办423场赛事活动，吸引5.5万余人参与。



全民健身日主题活动

（杨浦区体育局 供图）

（宣教）

2024 年“全民健身日”市属体育场馆向市民开放信息一览表

场馆名称	地址	开放项目
田林体育俱乐部	钦州路 728 号	网球、乒乓球、篮球、健身、保龄球、游泳、体育舞蹈
康东网球馆	浦北路 270 号	网球
上海市体育宫	大渡河路 1860 号	羽毛球、网球、乒乓球、篮球、保龄球
中原体育场	开鲁路 518 号	游泳、乒乓球、网球、健身
	包头路 380 号	羽毛球、篮球、健身、足球
江湾体育场	国和路 346 号	皮划艇、棒球、综合体能、划船器、游泳、篮球、足球、网球
浦发银行东方体育中心	耀体路 701 号	游泳、乒乓球、羽毛球、足球、网球、飞盘、桨板、轮滑、攀岩
上海仙霞网球中心	虹桥路 1885 号	网球
徐家汇体育公园	中山南二路 1250 号	足球、篮球、网球、羽毛球、乒乓球、壁球、板式网球
上海游泳馆	中山南二路 1300 号	游泳
上海市民体育公园	安辰路 999 号	足球、篮球

（市体育局群众体育处）

第十六届上海国际大众体育节

10 月 20 日，第十六届上海国际大众体育节在临港滴水湖畔举行。开幕式上，体育节推广大使、台球世界冠军潘晓婷发出“跟着赛事来旅行”的倡议，号召大家积极投身健康生活。

体育节首次将活动时间延长至 2 天 1 夜，比赛地点也不再局限于体育场馆与封闭场地，而是充分利用临港区域的特色资源，与符合比赛要求的商业、旅游、公共场所深入合作，实现体育与文旅资源的双向赋能。

各类国家级、省市级赛事以及群众性、表演性赛事在临港举行，10 公里逐日环湖跑和 5 公里健康欢乐跑在滴水湖畔举行，全国青少年轮滑俱乐部联赛和上海市霹雳舞表演赛在轨道交通滴水湖站地铁广场举行，第八届“跆拳道杯”上海市跆拳道联赛（临港站）在雅辰酒店举行，上海交互绳大奖赛在海昌海洋公园举行。

为了更好发挥各项赛事和体育嘉年华的集



第十六届上海国际大众体育节（组委会 供图）

聚效应，向参赛者提供一站式“吃、住、行、玩、游、购”的参赛体验，打造体育消费新场景，体育节首次推出“体育 + 住宿 + 游玩”的组合产品包，将参赛报名与周边酒店住宿、海昌海洋公园门票等形成联动产品，给予参赛者更多休闲选择和更大优惠力度。

滴水湖站地铁广场的嘉年华区域联合 40 余家体育社会组织和相关机构，共同打造运动集市和表演展示平台。现场进行舞龙舞狮、咏春拳等非遗体育运动和文化展示，还可以体验旱地冰球、陆上划船器、橄榄球、飞盘、高尔夫等时尚运动

项目及无人机足球、模拟飞行器体验等科技体育项目。此外，首次引进的免费体质监测服务和体育公益日等活动也让市民充分参与体验与互动。

自 2009 年创办以来，体育节已经连续成功举办十五届，始终秉承“国际化、社会化、大众化、公益化”的办节理念，以体育为纽带，为广大市民、体育社会组织和在沪国际友人架起一座沟通互动的友谊桥梁。

体育节由市体育局指导，市体育总会主办，市人民对外友好协会、中国（上海）自由贸易试验区临港新片区管理委员会等单位支持，市社会体育（体育竞赛）管理中心、市体育发展基金会、南汇新城镇政府等单位承办。

（宣教）

第十一届全国大众冰雪季上海分会场活动举行

12 月 28 日，以“欢乐冰雪 共创未来”为



全国冰雪家庭日（主办方 供图）

主题的第十一届全国大众冰雪季上海分会场活动在耀雪冰雪世界开幕。启动仪式当天同步举行 2024—2025 赛季全国大众滑雪技术等级达标赛（长三角赛区）、全国冰雪家庭日活动。

在全国大众冰雪季的示范带动下，上海分会场活动从 2024 年 12 月持续至 2025 年 4 月，举行亚太青少年高山滑雪精英赛、乐滑之梦冰乐园等 20 余项赛事活动，覆盖花样滑冰、冰球、滑雪等多个冰雪运动项目。

（宣教）

第十一届全国大众冰雪季上海分会场活动一览表

序号	活动名称	类型	举办时间	举办地点
1	2024 年冰球秋季赛	赛事	2024.11—12	飞扬冰上运动中心
2	乐滑之梦冰乐园（长风冰雪嘉年华 6.0）	冰雪嘉年华	2024.11.23—2025.2.23	长风大悦城 1 层中庭
3	2024 年闵行区青少年冰上邀请赛暨跨项选材	综合	2024.12	飞扬冰上运动中心
4	乐滑之梦冰乐园（长宁来福士店）	冰雪嘉年华	2024.12.1—2025.2.28	长宁来福士广场中央草坪
5	乐滑之梦冰乐园（仲盛世界商城店）	冰雪嘉年华	2024.12.1—2025.2.28	仲盛世界商城花卉广场
6	上海白玉兰国际冰雪节	冰雪嘉年华	2024.12.6—2025.2.28	白玉兰广场南广场
7	乐滑之梦冰乐园（西岸梦中心店）	冰雪嘉年华	2024.12.13—2025.2.28	西岸梦中心 2 号楼北侧 剧院广场
8	2024 年长三角冰雪运动发展研讨交流会	论坛	2024.12.27	耀雪冰雪世界
9	第十一届全国大众冰雪季上海分会场启动仪式	冰雪嘉年华	2024.12.28	耀雪冰雪世界

(续表)

序号	活动名称	类型	举办时间	举办地点
10	2024—2025 年全国大众滑雪技术等级达标赛（长三角赛区）	赛事	2024.12.28	耀雪冰雪世界
11	全国冰雪家庭日	冰雪嘉年华	2024.12.28	耀雪冰雪世界
12	WOWski 室内滑雪（模拟机）嘉年华	赛事	2025.1.19	WOWski 滑雪训练中心
13	寒假基础滑冰普及班	公开课	2025.1—2	飞扬冰上运动中心
14	亚太青少年高山滑雪精英赛	赛事	2025.1.24—25	张家口云顶滑雪场
15	“云顶杯”第五届国际静安青少年滑雪系列赛	赛事	2025.2.13—14	云顶滑雪公园
16	双节特惠活动（元宵节、情人节）	嘉年华	2025.2.12—14	飞扬冰上运动中心
17	女神节特惠活动	嘉年华	2025.3	飞扬冰上运动中心
18	春季滑冰特惠基础班	公开课	2025.3—4	飞扬冰上运动中心
19	2024 年冰球春季赛	赛事	2025.3—6	飞扬冰上运动中心
20	2025 年上海市青少年体育春季运动营	公开课	2025.4	飞扬冰上运动中心

(市体育局群众体育处)

实 事 项 目

2024 年上海市为民办实事项目 全民健身场地设施建设

2024 年，上海市体育局依照《国务院办公厅关于加强全民健身场地设施建设发展群众体育的意见》《全民健身场地设施提升行动工作方案（2023—2025 年）》和上海市委办公厅、市政府办公厅印发的《全民健身公共资源拓展工程三年行动计划（2023—2025 年）》《2024 年上海市为民办实事项目》等文件精神，积极推进全民健身场地设施建设，以群众需求为导向，以基层社区为重点，深入挖掘可复合利用场地资源，因地制宜建设一批市民群众举步可就的健身场地设施，持续推进健身设施适老化、适儿化，充分考虑各

类人群参与健身活动的需求和特点，满足从儿童到老年人各年龄段人群的健身需求，着力增加全民健身场地设施供给，努力破解“健身去哪儿”的难题，构建更高水平全民健身公共服务体系。

2024 年，由市体育局牵头的五项为民办实事项目包括新建社区市民健身中心 30 个，新建和改建市民健身步道 60 条、市民益智健身苑点 600 个、市民（职工）健身驿站 60 个、市民运动球场 150 片（其中羽毛球场 100 片）。截至 10 月底，全市完成“新建社区市民健身中心 30 个，新建和改建市民健身步道 62 条、市民益智健身苑点 605 个、市民（职工）健身驿站 74 个、市民运动球场 182 片（其中羽毛球场 100 片）”，超额完成全年建设任务。

(宣教)

2024 年上海市为民办实事项目社区市民健身中心建设统计表

序号	区	名称	地址
1	浦东新区	川沙新镇市民健身中心	川沙体育中心
2		宣桥镇市民健身中心	项文路南六公路
3	静安区	宝矿社区市民健身中心	长安路 939 号
4		共和新路市民健身中心	延长中路 755 号
5	徐汇区	田林社区市民健身中心	田林东路 588 号辅楼 7—10 层
6		虹梅社区市民健身中心	全州路 81 号
7	普陀区	甘泉青立方社区市民健身中心	岚皋路 876 号
8		普陀区职工文体中心（石泉社区市民健身中心）	华池路 10 号
9	虹口区	邯郸路社区市民健身中心	邯郸路 135 号
10		北外滩社区市民健身中心	通州路 99 号
11	杨浦区	新江湾城社区市民健身中心	国泓路 392 弄
12		江浦社区市民健身中心	辽源西路 143 号 3 楼 4 楼
13	宝山区	魏翔体育中心	铁山路 336 号
14		盛邻市民健身中心	江杨南路 425 号
15		罗店社区市民健身中心	塘西街 366—370 号、南东路 58—1 号
16	闵行区	复地北桥文体中心	都市路 402 号
17		马桥富国健身中心	富国路 186 号
18		七宝市民健身中心	七莘路 3750 号
19	嘉定区	嘉亭荟市民健身中心	墨玉南路 969—1055 号
20		南翔市民健身中心	瑞林路 68 号
21		外冈镇社区市民健身中心	瞿门路 666 号
22	金山区	亭林镇社区市民健身中心	华亭路 72 号
23		廊下镇社区市民健身中心	万勇路 617 弄 61 号
24	松江区	中山街道五茸体育中心	茸梅路 145 号、茸梅路 200 号
25		小昆山镇社区市民健身中心	文翔路 6201 号
26	青浦区	重固镇社区市民健身中心	福茂路
27		香花桥街道清海湾片区社区市民健身中心	清海湾路 1635 弄
28	崇明区	新河镇社区市民健身中心	新开河路 877 号
29		横沙社区市民健身中心	横沙乡
30		城桥镇社区市民健身中心	寒山寺路 399 号

（市体育局群众体育处）

2024 年上海市为民办实事项目市民健身步道建设统计表

序号	区	名称	地址
1	浦东新区	海馨苑市民健身步道	海馨苑
2		友谊村市民健身步道	友谊村
3		凌桥社区高盛家园市民健身步道 1	凌桥社区高盛家园
4		凌桥社区高盛家园市民健身步道 2	凌桥社区高盛家园
5		凌桥社区高盛家园市民健身步道 3	凌桥社区高盛家园
6		环中虹家园市民健身步道	环中虹家园
7		周浦体育市民健身步道 1	周浦体育中心周边
8		周浦体育市民健身步道 2	周浦体育中心周边
9		周浦体育市民健身步道 3	周浦体育中心周边
10		周浦体育市民健身步道 4	周浦体育中心周边
11	黄浦区	金外滩花园市民健身步道	中山南路 200 弄
12		广场公园 H4 市民健身步道	金陵西路黄陂南路
13	静安区	东茭泾市民健身步道	场中路以北至共康四村段东茭泾东岸
14		龙潭小区沿夏长浦市民健身步道	灵石路 1201 弄
15		少年村路 479 弄市民健身步道	少年村路 479 弄
16	徐汇区	田林中心绿地健身步道	田林东路 414 弄
17		中山西路漕溪路健身步道	中山西路漕溪路
18		田川路健身步道	田川路华石路
19	长宁区	虹桥体育公园市民健身步道	绥宁路 820 号
20	普陀区	怒一市民健身步道	怒江路 600 弄
21		富水路水系健身步道	富水路河边（真金路—真华路）
22	虹口区	凉城新村街道锦苑小区市民健身步道	凉城路 589 弄
23		四川北路街道溧阳华府市民健身步道	四平路 283 号
24	杨浦区	殷行路 470 弄健身步道	殷行路 470 弄小花园
25		延吉东路 131 弄（一期）健身步道	延吉东路 131 弄小花园
26		图们路 10 弄市民健身步道	图们路 10 弄 20 号
27		开鲁三村健身步道	开鲁三村小花园
28	宝山区	宝山八村健身步道	宝山八村内
29		共康公寓健身步道	三泉路 1495 弄 1 号
30		罗泾镇健身步道	小川沙河两侧（陈功路—潘新路）
31	闵行区	古美八村口袋公园市民健身步道	莲花路 310 弄
32		古美中环运动公园健身步道	古龙路虹梅路口
33		卢园健身主题公园市民健身步道	联曹路 441 号
34	嘉定区	安亭新镇宾根花园市民健身步道	宾根花园小区西侧

(续表)

序号	区	名称	地址
35	嘉定区	银翔湖市民健身步道（西湖南侧）	武威路槎溪路西侧
36		银翔湖市民健身步道（东湖南侧）	武威路槎溪路东侧
37		金旺社区健身步道	靖远路 1288 弄嘉旺苑内
38	金山区	泖桥村市民健身步道	泖桥村 6 组
39		新义村市民健身步道	新义村莲锡庵旁
40		万达红旗港市民健身步道	万达红旗港
41	松江区	方松街道月亮河碧园市民健身步道	弘翔路 51 弄月亮河碧园南侧绿地
42		广富林街道市民健身步道	三新北路 1333 弄恒杰丁香花园南侧绿地
43		王家厍路市民健身步道	王家厍路（洞泽路－刘五路）
44		昆西社区公园健身步道	昆水街与平原街交叉口东南 20 米
45		小昆山镇东华市民健身步道	东华新村河东（文翔路－平原街）
46		九里亭街道奥林匹克花园南区市民健身步道	沪松公路 1118 号奥林匹克花园南区
47	青浦区	社区文化活动中心市民健身步道	诚爱路 58 号北广场
48		北新村悦北新休闲林地健身步道	北新休闲林地
49		北新村健身步道	凤星路 388 号
50		南淀浦河健身步道	南淀浦河南侧公共花园
51		蒸淀社区健身步道	蒸淀社区蒸发路 88 号
52	奉贤区	庄行新叶村三期市民健身步道	新叶村北环路 1366 弄东侧
53		海光路市民健身步道	海光路海农公路路口
54		南桥镇贝港五居市民健身步道	贝港花苑 105 号旁
55		南桥镇南街居委市民健身步道	育秀路 438 弄 9 号楼东侧
56		南桥镇贝港一居市民健身步道	解放路贝港桥南侧 332 号旁
57		逸贤雅苑市民健身步道	东方美谷大道 4499 弄
58		万丰民苑市民健身步道	农民街 505 弄
59	崇明区	新申公路健身步道	新河镇
60		浜西村健身步道	浜西村
61		东海村健身步道	东海村
62		红旗村健身步道	红旗村

(市体育局群众体育处)

2024 年上海市为民办实事项目市民益智健身苑点建设统计表

序号	区	名称	地址
1	浦东新区	龙三路 166 弄市民益智健身点	龙三路 166 弄
2		杨镇路 81 弄市民益智健身点	杨镇路 81 弄

(续表一)

序号	区	名称	地址
3	浦东新区	广兰路 1166 弄市民益智健身点	广兰路 1166 弄
4		张江路 775 弄市民益智健身点	张江路 775 弄
5		顺和路 60 弄市民益智健身点	顺和路 60 弄
6		顺和路 236 弄市民益智健身点	顺和路 236 弄
7		孙耀路 288 弄市民益智健身点 1	孙耀路 288 弄 3 幢 10 号北
8		孙耀路 288 弄市民益智健身点 2	孙耀路 288 弄 3 幢 10 号东
9		孙建路 665 弄市民益智健身点 1	孙建路 665 弄 7 幢 15 号南
10		孙建路 665 弄市民益智健身点 2	孙建路 665 弄 4 幢 9 号东
11		孙桥路 235 弄市民益智健身点	孙桥路 235 弄
12		孙桥路 185 号市民益智健身点	孙桥路 185 号
13		香楠路 200 弄市民益智健身点	香楠路 200 弄
14		界龙 10 队市民益智健身点	界龙 10 队
15		界龙 3 队市民益智健身点	界龙 3 队
16		界龙 6 队东市民益智健身点	界龙 6 队
17		陈桥村委会市民益智健身点	陈桥村 888 号
18		陈行村二队市民益智健身点	陈行村二队
19		陈行村六队市民益智健身点	陈行村六队
20		陈行居委会市民益智健身点	陈行村委会
21		城西居委健市民益智身点	华夏东路 2139 弄
22		唐欣苑市民益智健身点	唐兴路 436 弄
23		泰星公寓广场市民益智健身点	川沙路 3321 弄
24		暮紫桥居委市民学校市民益智健身点	川沙路 3608 号
25		暮紫桥居委市民益智健身点	农科路 21 弄
26		创新佳苑市民益智健身点	创新中路 380 弄
27		同景苑市民益智健身点	云雅路 400 弄
28		王港市民益智健身点	新雅路 135 号
29		杨高南路 5055 弄市民益智健身点	杨高南路 5055 弄 41 号
30		杨高南路 5135 弄市民益智健身点	杨高南路 5135 弄
31		西泰林路 901 弄市民益智健身点 1	西泰林路 901 弄 63 号
32		西泰林路 901 弄市民益智健身点 2	西泰林路 901 弄广场
33		西泰林路 850 弄市民益智健身点	西泰林路 850 弄
34		西泰林路 750 弄市民益智健身点	西泰林路 750 弄
35		御桥路 288 弄市民益智健身点	御桥路 288 弄 20 号楼底
36		永泰路 2080 弄市民益智健身点	永泰路 2080 弄
37		仁义村范桥市民益智健身点	仁义村范桥

(续表二)

序号	区	名称	地址
38	浦东新区	坦西村 21 组市民益智健身点	坦西村 21 组
39		果园村新农庄市民益智健身点	果园村新农庄
40		果园村 8 组市民益智健身点	果园村 8 组
41		兴欣花苑市民益智健身点	牌楼东路 102 弄
42		蒋桥村 14 组市民益智健身点	蒋桥村 14 组
43		坦东村 12 组市民益智健身点	坦东村 12 组
44		坦东村 14 组市民益智健身点	坦东村 14 组
45		坦南村中心村市民益智健身点	坦南村中心村
46		坦南村 11 组市民益智健身点	坦南村 11 组
47		坦南村 9 组市民益智健身点	坦南村 9 组
48		古春苑市民益智健身点	新环西路 58 弄
49		坦直秀丰路市民益智健身点	坦直秀丰路
50		仁义村范桥 4 组市民益智健身点	仁义村范桥 4 组
51		红星村活动中心市民益智健身点	红星村活动中心
52		庆华花苑市民益智健身点	环庆中路 323 弄
53		前哨路 288 弄市民益智健身点	前哨路 288 弄
54		前哨路 198 弄市民益智健身点	前哨路 198 弄
55		前哨路 231 弄市民益智健身点	前哨路 231 弄
56		庆荣路 379 弄市民益智健身点	庆荣路 379 弄
57		海湾新城市民益智健身点	庆利路 425 号
58		跃丰 3 队市民益智健身点	跃丰 3 队
59		跃丰村徐家宅市民益智健身点	徐家宅西北 30 米
60		永红村市民益智健身点	永红桥西 63 米
61	黄浦区	西凌家宅路 111 弄 4 号健身点	西凌家宅路 111 弄 4 号绿地
62		豫欣公寓市民益智健身点	制造局路 363 弄
63		西凌新村希望之星市民益智健身点	西凌家宅路 111 弄
64		西藏南路 1341 弄 8 号市民益智健身点	西藏南路 1341 弄 8 号
65		中南市民益智健身点	中山南一路 198 弄内
66		金中苑市民益智健身点	中山南路 1887 弄
67		中山南路 1581 号市民益智健身苑点	中山南路 1581 号门口
68		瞿溪路 120 弄 1 号市民益智健身点	瞿溪路 120 弄 1 号
69		瞿溪路 120 弄 10 号市民益智健身点	瞿溪路 120 弄 10 号
70		山西南路 258 号市民益智健身点	山西南路 258 号
71		盛世滨江壹号院市民益智健身点	中山南一路 500 弄
72		世博林市民益智健身点	中山南路鲁班路

(续表三)

序号	区	名称	地址
73	黄浦区	明德坊市民益智健身点	斜土路 678 弄
74		古城公园市民益智健身点	人民路 333 号 1 号门西侧
75		绿地名人坊市民益智健身点	中华路 429 弄
76	静安区	光华坊居委健身点	永兴路 595 弄
77		芷江西路 123 弄居委健身点	西藏北路 991 弄
78		新赵家宅居委健身点	西藏北路 1103 弄
79		柳二居委健身点	柳营路 319 弄 80 号
80		共和新路 1200 弄居委健身点	共和新路 1200 弄
81		唐家沙居委健身点	北宝兴路 10 弄
82		锦灏居委健身点	平型关路 500 弄
83		锦灏居委健身点	延长路 152 弄
84		又一村居委健身点	常德路 519 弄
85		新安居委健身点	新丰路 518 弄
86		美景雅园居委健身点	永和路 880 弄
87		不夜城绿地健身点	华盛路 213 号
88		保平居委健身点	汾西路 880 弄
89		艺康苑居委健身点	保德路 1238 弄
90		安源居委会健身点	光复路 1399 弄 9 号楼和 10 号楼之间
91		彭浦公园健身苑	场中路 2150 号
92		彭浦新村第七居委健身点	彭浦新村 210 号
93		保平居委健身点	保德路 831 弄
94		场中路 2471 弄居委健身点	场中路 2471 弄
95		保德路 921 弄居委健身点	保德路 921 弄
96	徐汇区	高安居委健身点	吴兴路 246 弄
97		广元居委健身点	天平路 215 弄
98		建新居委健身点	襄阳南路 388 弄
99		建岳居委健身点 1	建国西路 506 弄
100		建岳居委健身点 2	建国西路 581 弄
101		康平居委健身点 1	吴兴路 12 弄
102		康平居委健身点 2	宛平路 80 弄
103		太原居委健身点 1	岳阳路 195 弄
104		太原居委健身点 2	建国西路 394 号
105		吴兴居委健身点	高安路 100 弄
106		高安居委健身点	吴兴路 219 弄
107		肇嘉浜居委健身点	陕西南路 888 弄

(续表四)

序号	区	名称	地址
108	徐汇区	永嘉新村居委健身点	永嘉路 580 弄
109		金波居委健身点 1	复兴西路 30 弄内
110		金波居委健身点 2	复兴西路 84 弄内
111		安福居委健身点 1	安福路 211 号
112		安福居委健身点 1	五原路 262 弄
113		复永居委健身点	湖南路 100 弄
114		武康健身点 1	淮海中路 1670 弄
115		武康健身点 2	淮海中路 1718 弄
116		武康健身点 3	淮海中路 1818 弄
117		春华居委健身点	五原路 50 弄
118		淮中健身点 1	五原路 87 弄
119		光明公寓健身点	淮海中路 1224 号
120		淮中健身点 2	乌鲁木齐中路 301 弄
121		淮中健身点 3	淮海中路 1412 弄
122		金桂苑健身苑点	虹漕南路 99 弄
123		桂二健身苑点	钦州南路 300 弄
124		长青坊南健身苑点	桂林西街 30 弄 17 号
125		长海坊健身苑点	桂林西街 9 弄
126		仪房迎春园健身苑点	沪闵路 8390 弄
127		上投迎春园健身苑点	虹漕南路 718 弄
128		月季园健身苑点	桂平路 67 弄
129		牡丹园健身苑点	桂平路 218 弄
130		茶花园健身苑点	浦北路 959
131		寿昌坊健身苑点	桂林西街 151 弄
132		桂莘健身苑点	桂平路 296 弄
133		龙华新村健身点	龙华路 2501 弄
134		老干部健身点	东安路 50 弄 11 号南
135		橡胶小区健身点	宛平南路 19 弄 1 号楼东面
136		谨斜居委健身点 1	斜土路 2183 弄 7—9 号旁
137		谨斜居委健身点 2	斜土路 2365 弄 3 号右
138		大华侨健身点	大华侨小区 2 号小花园
139		长桥六村健身点	长桥六村 26 号北
140		汇成四村健身点	汇成四村 65 号
141		汇成五村健身点	汇成五村 84 号
142		长桥一村居委健身点	长桥一村 49 号西

(续表五)

序号	区	名称	地址
143	徐汇区	平福居委健身点	上中路 483 弄 68 号
144		汇站市民益智健身苑点	怀安街 71 弄
145		南赵巷市民益智健身苑点	天钥桥路 191 弄 1 号
146		南赵巷天际花园市民益智健身苑点	南丹东路 99 弄
147		零陵市民益智健身苑点	零陵路 677 弄 6 号北面
148		交大居委市民益智健身苑点	虹桥路 550 弄内
149		潘家宅市民益智健身苑点	文定路 288 弄 8 号楼旁
150		陈家宅市民益智健身苑点	中漕路 38 弄
151		徐家汇敬老院市民益智健身苑点	凯旋一村 21 号
152		陈家宅市民益智健身苑点 2	裕德路 92 弄 18 号泰德花苑
153		陈家宅市民益智健身苑点 3	裕德路 66 弄小区内
154		乐山四五村市民益智健身苑点 1	乐山路 10 弄 17 号居委旁北面
155		乐山四五村市民益智健身苑点 2	广元西路 333 弄紫元大厦
156		乐山八九村市民益智健身苑点	虹桥路 411 弄 1—2 号间虹桥大楼小花园内
157		启明市民益智健身苑点	辛耕路宛平南路口弄内
158		番禺市民益智健身苑点	番禺路 800 弄 18 号
159		柿子湾市民益智健身苑点	宜山路 250 弄 28 号
160		王家堂市民益智健身苑点	南丹东路 100 弄 8 号后面
161		光启市民益智健身苑点	光启公园
162		陈家宅市民益智健身苑点	裕德路 92 弄 1 号江南裕德
163		西塘市民益智健身苑点 1	凯旋一村 12 号甲
164		西塘市民益智健身苑点 2	凯旋路 2120 弄
165		乐山一村市民益智健身苑点	番禺路 801 弄 18 号旁
166		爱华市民益智健身苑点	零陵路 635 号
167		徐汇新村市民益智健身苑点	漕溪北路 760 号
168		殷家角市民益智健身苑点	斜土路 2905 号
169	长宁区	江苏路 320 弄市民益智健身点	江苏路 320 弄
170		铁路公房市民益智健身点	长宁路 1120 弄 220 号
171		范北宁康市民益智健身点	中山西路 85 弄 31 号
172		天山华庭市民益智健身点	威宁路 458 弄
173		天山四村市民益智健身点	天山路 820 弄 36 号
174		茅台市民益智健身点	娄山关路 470 弄 5 号
175		新光市民益智健身点	玉屏南路 537 弄 20 号
176		新泾一村一居市民益智健身点	新泾一村 209 号对面
177		新泾一村泾彩园市民益智健身点	新泾一村 144 号

(续表六)

序号	区	名称	地址
178	长宁区	华松居委健身点	仙霞西路 700 弄
179		刘四居委健身点	泉口路 185 弄内
180		曙光居委健身点	仙霞路 1001 弄
181		虹九居委健身点	平塘路 415 弄
182		淞三居委健身点	淞虹路 800 弄
183		淮阴居委健身点	淮阴路 599 弄
184	普陀区	玉佛城市民益智健身苑点	江宁路 1076 号 1A
185		新湖健身市民益智健身苑点	东新路 88 弄 5 号楼门口
186		长寿新村市民益智健身苑点	常德路 1298 弄
187		北梅园第二市民益智健身苑点	曹杨二村 82 号边
188		杏园市民益智健身苑点	梅川路 141 弄 57 号
189		杏梅园第二市民益智健身苑点	花溪路桐柏路桥小花园
190		曹杨华庭市民益智健身苑点	杏山路 500 弄
191		北梅园市民益智健身苑点	曹杨二村 58 号东
192		星港一期市民益智健身苑点	武宁路 955 弄 5 号
193		星港二期市民益智健身苑点	武宁路 955 弄 26 号
194		管弄路 251 弄市民益智健身苑点	管弄路 251 弄 32 号
195		管弄路 311 弄市民益智健身苑点	管弄路 311 弄 56 号旁小竹园
196		长征家苑市民益智健身苑点	真北路 1817 弄
197		北大街小区市民益智健身苑点	北石路 77 号
198		颐二居委市民益智健身苑点	武威东路 477 弄 5 号
199		凯旋花园市民益智健身苑点	新村路 1759 弄
200		达安春之声一期市民益智健身苑点	水泉路 88 弄
201		象源丽都北市民益智健身苑点	真光路 798 弄
202		小泾阳市民益智健身苑点	泾阳路 129 弄
203		小爱建市民益智健身苑点	梅岭北路 999 弄
204		真源小区东门市民益智健身苑点	真光路 962 弄 123 号
205		古浪苑市民益智健身苑点	古浪路 518 弄中心广场
206		和乐苑市民益智健身苑点	白丽路 401 弄 122 号旁
207		中环名品市民益智健身苑点	古浪路 288 弄 13 号儿童乐园
208		李子园公寓市民益智健身苑点	真南路 843 弄 95 支弄 50 号旁
209		新宜 451 弄小广场市民益智健身苑点	宜川路 451 弄小广场
210		延长西路 555 弄市民益智健身苑点	延长西路 555 弄银都花园
211		宜川一村一委 174 号市民益智健身苑点	宜川一村一委 174 号小花园
212		宜川一村 200 号市民益智健身苑点	宜川一村 200 号

(续表七)

序号	区	名称	地址
213	普陀区	宜川一村二委 137 号小花园市民益智健身苑点	宜川一村 137 号
214	虹口区	林云小区市民益智健身苑点	辉河路 26 号
215		鸿雁小区市民益智健身苑点	赤峰路 500 号广场
216		曲阳路 630 弄市民益智健身苑点	曲阳路 630 弄 3 号
217		文苑三市民益智健身苑点	广粤路 617 弄
218		华二市民益智健身苑点	凉城路 838 弄
219		水电居委市民益智健身苑点	水电路 1132 弄 18 号
220		凉一市民益智健身苑点	凉城一村中心花园内
221		欧九小区市民益智健身苑点	欧阳路 587 弄 2 号边小花园
222		欧阳花苑市民益智健身苑点	曲阳路 385 弄
223		天宝第二小区市民益智健身苑点	四平路幸福村 309 号旁小花园
224		海泰苑市民益智健身苑点	通州路 88 弄 2 号中心花园
225		新南二居委市民益智健身苑点	新市南路 515 弄
226		忠烈居委市民益智健身苑点	场中路 32 弄
227		春生居委市民益智健身苑点	新市南路 780 弄
228		海伦都市佳苑市民益智健身苑点	海伦路 188 弄
229		新陆花苑小区市民益智健身苑点	四平路 460 弄
230		凯虹家园市民益智健身苑点	梧州路 299 弄
231		新广路 326 号市民益智健身苑点	新广路 326 号
232		罗浮路 89 弄市民益智健身苑点	罗浮路 89 弄
233		天通庵路市民益智健身苑点	天通庵路 19 号
234		友谊三村市民益智健身苑点	友谊三村
235	杨浦区	新江湾体育中心健身点	国浩路 701 号
236		政立路 545 弄健身点	政立路 545 弄
237		体院居委健身点	国和路 555 弄 22 号
238		浣纱四村健身点	浣纱五村 25 号
239		密云路 444 弄 5 号健身点	密云路 444 弄 5 号楼对面
240		赤峰路 93 号健身点	赤峰路 91-93 号小花园
241		工三居委健身点	工农三村 119 号
242		延吉二村 46 号前健身苑点	延吉二村 46 号
243		延吉三村 22 号旁健身苑点	延吉三村 22 号
244		辽三居委健身点	辽源三村 18 号小花园
245		双阳居委健身点	源泉路 118 弄 7 号
246		凤六健身点	凤城六村健身大花园
247		殷行市民健身中心健身苑	工农四村 175 号

(续表八)

序号	区	名称	地址
248	杨浦区	康阳小区市民健身点	长阳路 1120 弄 4 号
249		瀚杨苑市民健身点	齐齐哈尔路 568 弄 6 号
250		内江路 384 弄市民健身点	内江路 384 弄 27 号和 22 号楼 东北角沿南北围墙边
251		河间居委会市民健身点	眉州路 513 弄
252		中王家宅居委会市民健身点	黄兴路 97 弄 25 号
253		明月坊居委会市民健身苑点 1	河间路 555 弄 6 号
254		明月坊居委会市民健身苑点 2	河间路 555 弄 3 号
255		保利香槟花园健身点 1	怀德路 366 弄
256		保利香槟花园健身点 2	怀德路 366 弄
257		三门路 358 弄健身点	三门路 358 弄
258		兴平昌苑健身点	国定路 101 弄
259		国顺路 280 弄健身点	国顺路 280 弄
260		黄兴路 2053 弄 223 号健身点	黄兴路 2053 弄 223 号
261		政通路 118 弄 6 号健身点	政通路 118 弄 6 号
262		图门路 10 弄健身点	图门路 10 弄小花园
263		延吉东路 131 弄 30 号健身苑点	延吉东路 131 弄 30 号楼背面围墙内
264		殷行路 470 弄居委健身点	殷行路 470 弄 20 号
265		市四居委健身点	市光四村 3 号
266		工二居委健身点	开鲁路 382 弄 21 号旁
267		国一居委健身点	国和一村 29 号
268		时运苑健身点	军工路 400 弄 1 号
269		东岸新里居委健身点	包头南路 558 弄 6 号
270		黑山居委健身点	黑山路 3 号
271		民一居委健身点	民京路 823 号
272		凤二儿童乐园健身点 1	凤城二村 118 号
273		控四居委健身点	控江四村 155 号
274		本溪路 149 弄健身苑点	本溪路 149 弄 2 号
275		益民小区健身苑点	平凉路 2545 弄 1 号
276		中轩丽苑健身苑点	平凉路 2625 弄
277		市四居委健身点	市光四村 42 号
278		工二居委健身点	开鲁路 320 弄 47 号转门
279		凤二儿童乐园健身点 2	凤城二村 118 号
280		控四居委健身点	控江四村 155 号
281		凤三居委健身点	凤城三村 106 号对面

(续表九)

序号	区	名称	地址
282	杨浦区	延吉五六村健身点	延吉六村9号
283		控江西三村95号健身点	控江西三村95号花园
284		金鹏居委健身点	兰州路1101弄
285	宝山区	海八二居健身点	牡丹江路285弄26支弄1号楼北侧
286		二纺居委健身点	二纺新工房10号南侧
287		永清新村居委健身点	永清新村187号西侧
288		海上御景苑五期健身苑点	潘沪路399弄
289		泾腾佳苑健身苑点	泾腾佳苑11号楼前侧8号楼后侧
290		宝虹家园健身苑1	宝虹家园南(37号后)
291		宝虹家园健身苑2	宝虹家园194号边上
292		宝虹家园健身苑3	宝虹家园80号旁边
293		蓉庭健身点	罗店路55弄
294		东南弄村健身点1	集贤路五斗泾桥西南
295		东南弄村健身点2	东南弄村公寓
296		罗新居委健身点	祁北东路211弄
297		罗兰佳苑二居健身点	美丹路998弄
298		罗盛居委健身点1	塘西街397弄
299		罗盛居委健身点2	塘西街398弄
300		友谊苑健身苑点	铁峰路2268号
301		和家欣苑A区健身苑点	红林路598弄
302		友谊二居健身苑点	铁峰路2001弄12号附近
303		保利叶都二居别墅区健身苑点	菊联路589弄
304		博成苑健身苑点	宝正路57弄
305		馨雅佳苑健身苑点	宝正路325弄
306	闵行区	曹行居委健身点	金都路978弄大门口
307		上海春城一居委健身点	莲花南路1288弄17号
308		银泰苑居委健身点	双柏路1688弄12号前
309		梅陇一居委健身点	梅陇一村13号前
310		梅陇二居委健身点	梅陇一村101号前
311		罗阳二居健身点点	罗锦路258弄106号前
312		航华二村三居委市民益智健身苑点	航新路408弄
313		航华二村一居委市民益智健身苑点	航北路389弄
314		航华四村四居委市民益智健身苑点1	航东路204弄
315		航华四村四居委市民益智健身苑点2	航东路255弄
316		静安二居委市民益智健身苑点	静安六区菜场对面

(续表十)

序号	区	名称	地址
317	闵行区	万泰花园居委市民益智健身苑点	七莘路 2299 弄 128 号
318		富丽居委市民益智健身苑点	七莘路 1890 弄 10 号河边
319		东方花园二居委健身点 1	荣谊路 108 弄 27 号
320		东方花园二居委健身点 2	荣谊路 108 弄 3 号
321		虹桥敬老院健身点	环镇南路 120 号院内中央
322		大成公寓健身点	红松东路 321 弄 1 号门口
323		伊犁南路 32 弄东方明珠健身点	伊犁南路 32 弄街芯花园内
324		姚虹路 108 弄小区健身点	姚虹路 108 弄会所旁
325		井亭苑井亭公寓健身点	老虹井路 39 弄大门口
326		万源新城四期 2 健身点	环镇南路 200 弄 30 号
327		虹桥居委虹梅路 2806 弄健身点	虹梅路 2806 弄
328		华银坊居委市民益智健身苑点	华宁路 1399 弄 178 号南
329		敬南居委市民益智健身苑点	敬南路 251 弄 31 号前
330		银春苑市民益智健身苑点	银康路 76 弄 16 号
331		景城馨苑健身点	银林路 1002 弄 20 号前
332		保利佳苑健身点	富国路 39 弄 9 号前
333		景城和苑健身苑	银康路 750 弄 14 号东
334		四季悦园市民益智健身苑点	富国路 355 弄
335		虹桥紫荆雅苑市民益智健身点	虹桥紫荆雅苑
336		虹桥莲花景苑市民益智健身点	虹桥莲花景苑
337		虹桥玉兰馨苑市民益智健身点	虹桥玉兰馨苑
338		陈家角中心村市民益智健身点	陈家角中心村
339		鹫山村前毛湾市民益智健身点	鹫山村前毛湾
340		华漕村前更浪市民益智健身点	华漕村前更浪
341		纪东村沿浦市民益智健身点	纪东村
342		纪王村巷前市民益智健身点	纪王村
343		石皮弄村市民益智健身点	石皮弄村
344		王泥浜村王家厍市民益智健身点	王泥浜村
345		群益村健身点	群益小区 23 弄
346		杜行居委健身点 1	谈中路 179 弄
347		杜行居委健身点 2	鹤坡路 83 弄
348		闵浦一居委健身点 1	鹤坡南路 56 弄
349		闵浦一居委健身点 2	鹤坡南路 55 弄
350		闵浦一居委健身点 3	江玮路 100 弄西广场
351		宝邸一居委健身点 1	江文路 330 弄

(续表十一)

序号	区	名称	地址
352	闵行区	宝邸一居委健身点 2	江文路 330 弄
353		宝邸一居委健身点 3	召楼路 2266 弄
354		汇秀景苑居委健身点 1	汇秀景苑 178 弄小广场
355		汇秀景苑居委健身点 2	汇秀景苑 197 弄小广场
356	嘉定区	大宏村须家村村民组全民市民健身点	须家村村民组
357		大宏村肖家村村民组全民市民健身点	肖家村村民组
358		陈村村农民健身工程市民健身点	陈宝路 269 号 (村委会西侧)
359		临泽路 88 弄小区市民健身点	临泽路 88 弄
360		崇信路 1518 弄小区市民健身点	崇信路 1518 弄
361		云屏路 1399 弄小区市民健身点	云屏路 1399 弄
362		云谷路 1233 弄小区市民健身点	云谷路 1233 弄
363		云谷路 1288 弄联排 122 号市民健身点	云谷路 1288 弄
364		云谷路 1388 弄联排别墅市民健身点	云谷路 1388 弄
365		依玛路 389 弄市民健身点	依玛路 389 弄
366		远香坊新苑市民健身点	裕民南路 1777 弄
367		远香舫嘉苑市民健身点	城固路 55 弄 14 号
368		德富路 1388 弄阳光城新界市民健身点	德富路 1388 弄
369		玲珑坊东苑小区公共市民健身点	崇文路 1180 弄 12 号
370		绿地臻品嘉园小区市民健身点	双单路 889 弄 98 号楼前
371		绿地颐景嘉园小区市民健身点	云谷路 157 弄 2 号 3 号楼前
372		中信泰富又一城嘉苑 3 号楼后健身点	云屏路 388 弄
373		保利湖畔阳光苑二期 23 号楼下市民健身点	封周路 368 弄 23 号楼下
374		立新路 80 弄 15 号东侧市民健身点	立新路 80 弄 15 号
375		风景里小区市民健身点	宝塔路 399 弄
376		兰棠佳苑 5 号楼市民益智健身点	曲惠路 520 弄 5 号楼
377		梅园二区市民益智健身点	国际路 888 弄 58 号楼
378		新泾村 52 号市民益智健身点	宝安公路 5300 弄 52 号
379		欧韵艺墅市民益智健身点	新源路 788 弄 168 号楼
380		鸣蝉别居市民益智健身点	黄渡淞阳路 776 弄 8 号前面
381		花香澜庭 5—6 号市民益智健身点	双浦路 70 弄
382		翡翠公馆市民益智健身点	墨玉路 362 弄翡翠公馆
383		翔源福邸市民益智健身点 (南)	金通路 1788 弄
384		嘉年路 650 弄市民益智健身点	嘉年路 650 弄
385		嘉年路 651 弄市民益智健身点	嘉年路 651 弄
386		嘉年路 750 弄市民益智健身点	嘉年路 750 弄

(续表十二)

序号	区	名称	地址
387	嘉定区	清猗社区市民益智健身点(南)	德华路 79 弄
388		永乐村张明桥市民益智健身点	永乐村张明桥村民组
389		美好新苑市民益智健身点	乐惠路 55 弄
390		祥云锦苑市民益智健身点	惠裕路 155 弄
391		嘉孚雅苑市民益智健身点	嘉吉路 60 弄
392		火车站路 100 弄市民益智健身点	火车站路 100 弄
393		翔源福邸市民益智健身点(北)	金通路 1788 弄
394		红光中心村健身点	吴杨东路 101 弄 128 号旁
395		高潮中心村健身点 3	靖远路 1099 弄
396		城市岸泊市民健身点 3	江桥镇吴杨东路 333 弄 69 号西边
397		封杨社区市民健身点	星华公路 1933
398		大宅风范城健身点 5	鹤望路 365 弄 114 号
399		虬江社区健身苑点 1	古镇路 455 弄(金祥坊)
400		虬江社区健身苑点 1	丰庄西路 399 弄汇丰佳苑 17 号
401		虬江社区健身苑点 3	丰庄西路 399 弄汇丰佳苑 45 号
402		双河社区健身苑点	铜川路 2188 弄嘉利坊
403		乾满坊健身点	棋盘路 765 弄
404		嘉北社区鼎固君庭健身点	皇庆路 88 弄 5 号楼东侧
405		宝菊社区东北角健身点	红石路 699 弄宝菊新家园东北角
406	金山区	水库村沈家宅健身点	水库村长堰 2032 号
407		枫塘北路健身点	枫塘北路泾宾路
408		新华村老年活动室市民益智健身苑点	新华村老年活动室旁
409		贵泾村市民益智健身苑点	贵泾村老年活动室
410		恒顺馨苑市民益智健身苑点	恒顺路 388 弄 11.12 号楼前
411		立新村市民益智健身苑点	立新村
412		山康市民益智健身苑点	西静路 1151 弄山康花苑北大门广场
413		卫康市民益智健身苑点	南阳湾路 1289 弄卫康花苑 50 号南侧广场
414		金房花苑市民益智健身苑点	板桥西路 1519 弄
415		城西花苑市民益智健身苑点	北泰路 318 弄城
416		绿地新家园市民益智健身苑点	龙轩路 2280 弄 90 号
417		老西门广场市民益智健身苑点	老卫清路 580 号(动迁安置办旁)
418		万春村市民益智健身苑点 1	漕廊公路 6825 弄 517 号景观路 318 号处
419		万春村市民益智健身苑点 2	漕廊公路 6825 弄 164 号西
420		万春村怀家宅市民益智健身苑点	漕廊公路 7545 弄 24 号西面
421		中丰村徐家楼市民益智健身苑点	中丰村一组 5064 号西面徐家楼

(续表十三)

序号	区	名称	地址
422	金山区	特色民居 2 号市民益智健身苑点	宅基平移集中居住点
423		山塘村 4 组村部市民益智健身苑点	山塘村 4 组 1093 号前面
424		吕巷镇农贸市场市民益智健身苑点	吕巷镇农贸市场 4736 号
425		太平村老年日间照料中心市民益智健身苑点	太平村 1 组 2017 号 (老年日间照料中心)
426		荡田 36 组市民益智健身苑点	荡田 36 组巷邻坊
427		海滨新城市民益智健身苑点	海滨新城 121 号物业楼下空地
428		海上明珠圆市民益智健身苑点	海上明珠园
429		金荷雅苑市民益智健身苑点	板桥东路 1200 弄
430		华城第一居民区市民益智健身苑点	林珍路 59 弄 12 区
431		华城第二居民区第三市民益智健身苑点	林珍路 58 弄康宁家园 103 号楼前
432		亭西村市民益智健身苑点	亭西村 8 组 2020 号
433		金门村市民益智健身苑点	金门村 14 组 4006 号
434		隆亭居民区市民益智健身苑点	隆亭居委会
435		龙泉村市民益智健身苑点	南亭公路 5346 弄 9 号 (村部)
436		寺北居民区市民益智健身苑点	寺平北路 351 弄 124 号西
437		百家竹舍市民益智健身苑点	荡里路 55 弄
438		富民居委会 111 号楼市民益智健身苑点	富民居委会 111 号楼前
439		泰山苑北区市民益智健身苑点	泰山苑小区北
440		泰山苑南区市民益智健身苑点	泰山苑小区南
441		秦望村村委会市民益智健身苑点	秦望村村委会
442		百家 3 组市民益智健身苑点	百家路路口
443		角里 17 组市民益智健身苑点	角里 17 组
444		新农社区市民益智健身苑点	贸易路 55 号
445		罗东市民益智健身苑点	万安街 433 弄 7 号旁
446	松江区	莱顿 10 号市民益智健身点	辰花路 839 弄莱顿小城 10 号楼旁
447		久阳文华府邸东侧市民益智健身点	新松江路 2218 弄
448		逸庭苑市民益智健身点	文涵路 737 弄
449		古乐苑市民益智健身点	草长浜路 125 弄
450		古秀苑市民益智健身点	仓汇路 51 弄
451		谷水佳苑市民益智健身点	富强路 1599 弄
452		古泓苑市民益智健身点	云逸路 39 弄
453		海尚名都市民益智健身点	荣乐西路 399 弄
454		荣欣苑市民益智健身点	玉树路 2715 弄
455		三湘四季第 4 市民益智健身点	广富林路 1599 弄 50 号南
456		百丽苑 3 号市民益智健身点	九杜路 909 弄

(续表十四)

序号	区	名称	地址
457	松江区	绿叶小区市民益智健身点	开江二路 78 弄 68 号—76 号
458		砖桥洋房区市民益智健身点	蔡家浜路 299 号(新欣居委会南)
459		新农河绿地广场市民益智健身点	蔡家浜路新农河路
460		洞北小区市民益智健身点	沪松公路 2871 弄西侧
461		海欣家园市民益智健身点	长兴路 98 弄
462		海欣城三期市民益智健身点	长兴路 98 弄
463		新松嘉园市民益智健身点	城隆路 976 号
464		嘉和景苑市民益智健身点	江川南二路 118 弄
465		新东苑 2 号市民益智健身点	陈春公路 911 弄 228 号东侧小花园
466		蔷薇苑市民益智健身点	银圩路 199 弄
467		裕雅苑市民益智健身点	望塔路 677 弄
468		新姚村新农村 7 队市民益智健身点	新姚村 461 号
469		东港村北前市民益智健身点	东港村 1255 号西
470		东夏村平移点一期第 2 市民益智健身点	东夏村平移一期
471		新建村蒋家埭市民益智健身点	新建村蒋家埭
472		马桥村社区服务站市民益智健身点	竹亭南路马桥村社区服务站
473		佘山院子市民益智健身点	崇南公路 599 弄 115 号南侧
474		正泰科沁苑市民益智健身点	思贤路 3255 号正泰科沁苑内
475		友谊南苑市民益智健身点	贾田村路 55 弄
476	青浦区	金瑞苑南苑健身苑点	凤阁路 999 弄
477		金瑞苑北苑健身苑点	凤阁路 1000 弄
478		北新西吊健身点	西吊村民组北葛 43 号前
479		北新何家厅健身点	何家厅村民组北葛 1 号前
480		北新永丰健身点	永丰村民组北葛 242 号前
481		火星村沈家宅健身点	火星村 161 号南
482		嵩山村顾介台美丽乡村健身点	嵩山村顾介台
483		白马塘张家宅健身点	张家宅 123 号
484		周浜村老徐村民小组健身点	华腾路 980 弄老徐仓库
485		康博佳苑健身苑点	福定路 385 弄 34-1-7 号
486		新联村健身苑点	赵重公路 4325 弄 30 号
487		泉山社区健身苑点	大街 785 弄 7 号楼旁
488		现代华庭 1 期健身苑点	赵重公路 2788 弄 27-29 北
489		白鹤村青龙江益智健身点	白鹤村大盈 340 号北侧
490		白鹤村鹤鹏路益智健身点	鹤鹏路南侧
491		青龙村益智健身点	青龙村 506 号北侧

(续表十五)

序号	区	名称	地址
492	青浦区	赵屯居委屯溪公寓益智健身点	白石公路 2810 弄 5 号楼边
493		五里村益智健身点	五里村新村中区东南角
494		曙光村综合服务站益智健身点	青赵公路 6413 号
495		梅桥村益智健身点	白石公路 2491 号
496		西晶明园益智健身点	鹤如路 185 弄 29 号楼前
497		鹤如路益智健身点	鹤如路 13 号前
498		鹤联村益智健身点	纪鹤公路 5500 号
499		塘湾村益智健身点	纪鹤公路 5320 号西北侧
500		塘湾村老年活动室益智健身点	塘湾村 140 号
501		塔湾村健身苑点	冉升塔湾新天地养老院沪青平公路 5251 号
502		青南社区健身苑点	杜家埭路 55 弄
503		新青浦社区健身苑点 1	一区 4 号楼南面小花园
504		新青浦社区健身苑点 2	大豪 14 号楼北面小花园
505		新青浦社区健身苑点 3	外青松公路 6048 弄 36 号楼南面小花园
506		新青浦社区健身苑点 4	体育场路 68 弄华源别墅
507		界泾港社区健身点 1	界泾港三期 91 号楼
508		王仙村健身苑点 6	在王仙村 7 组 87 号后
509		塘郁村健身苑点 5	3 组 444 号 198 号北侧
510		塘郁村健身苑点 6	2 组 448 号南侧
511		千步泾社区健身苑点 6	华科路 255 弄新城逸境清水平台
512		芳菲益智健身点	淀惠路 398 弄
513		宝宜苑益智健身点	盈港路 500 弄
514		万寿六区小花园益智健身点	万寿六区小花园内
515		淀湖路 85 弄益智健身点	淀湖路 85 弄
516		淀湖路 145 弄益智健身点	淀湖路 145 弄
517		城中公园益智健身点	城中北路 588 弄
518		佳邸别墅益智健身点	盈港路 1555 弄
519		城北社区 3 号门益智健身点	城北 33 号楼南广场
520		海盈路小花园益智健身点	卫中路 6 号对面
521		民惠五区健身苑点	民惠佳苑 5 区 200 号旁
522		爱星村 7 组健身苑点	爱星村 7 组
523		民惠十区健身苑点	友爱东路 25 弄第二个花园
524		东方村健身苑点	东方村 36 号屋后
525		商榻社区益智健身苑点	商前路 2001 号
526	奉贤区	解放一居市民益智健身苑点	新建西路 139 弄 1 号(新泰馨苑)

(续表十六)

序号	区	名称	地址
527	奉贤区	曙光二居市民益智健身苑点	蓝天苑 57 号前
528		曙光村市民益智健身苑点	曙光村跃进二组
529		江海村碎石地公园市民益智健身苑点	江海村 601 号西边
530		贝港一居市民益智健身苑点	南亭公路 360 弄 3 号
531		绿地南桥新苑市民益智健身苑点	环城东路 885 弄 84 号
532		四居委(南桥老街)市民益智健身苑点	环城东路 885 弄 J 块 359 号南侧
533		秀枫苑市民益智健身苑点	八字桥路 829 弄 42 号东侧
534		奉浦二村市民益智健身苑点	韩村路 173 弄 65 号
535		贤园市民益智健身苑点	韩谊路 515 号贤园
536		秋月朗庭市民益智健身苑点	富竹路 39 弄 31 号西侧
537		百合苑市民益智健身苑点	八字桥路 158 弄 216 号东侧
538		金水和苑市民益智健身苑点	博丰路 155 弄
539		广丰名都市民益智健身苑点	广丰路与学乐路交叉口东北 180 米
540		金碧 4 期市民益智健身苑点	汇一路 28 弄
541		聚秀佳苑市民益智健身苑点	聚秀路北
542		白沙通苑市民益智健身苑点	清宁路 359 弄
543		百曲路市民益智健身苑点	齐贤社区百曲路 766 号
544		北唐新苑 9 号市民益智健身苑点	北唐新苑 2 号门 53 幢 116 号北面
545		申亚市民益智健身苑点	朱店村 808 号
546		新张村南张市民益智健身苑点	新张村南张 121 号旁
547		贤德名苑市民益智健身苑点	贤德名苑 10 号楼正对面空地
548		海韵馨苑市民益智健身苑点	联业路 859 弄海韵馨苑 42 号楼旁
549		目华新村市民益智健身苑点	苍工路 158 弄 99 号目华新村北公园
550		华亭村第一市民益智健身点	华亭村华南苑(柘林镇江海南路 837 号)
551		华亭村第二市民益智健身点	华亭村船浜 1 组(老政府南边联业路上)
552		王家圩第一市民益智健身苑点	王家圩八桥一组和九组交界点
553		兴园村花园市民益智健身点	胡阮路迎立路十字路口花园 322 号
554		营房村市民益智健身点	营房村 547 号生活驿站
555		营房一区市民益智健身点	营房村 201 号
556	崇明区	虹桥村斜桥 9 队健身点	建设镇虹桥村斜桥 9 队
557		浜东村 2 队健身点	建设镇浜东村 2 队
558		竖新镇跃进村健身点 1	竖新镇跃进村
559		竖新镇竖河村健身点 2	竖新镇竖河村
560		竖新镇时桥村健身点 3	竖新镇时桥村
561		椿南村 1 队健身点	竖新镇椿南村 1 队

(续表十七)

序号	区	名称	地址
562	崇明区	瀛都小区健身点	东平镇瀛都小区
563		东风新村杨南新村健身点	东平镇东风新村杨南新村
564		东平镇阳光之家健身点	东平镇阳光之家
565		前哨轻纺新村健身点	东平镇前哨轻纺新村
566		前哨东苑健身点	东平镇前哨东苑
567		东风四村健身点	东风四村 8 号
568		东苑新村健身点	东苑新村 4 号
569		风伟三村健身点	风伟三村 15 号
570		桂林居委健身点	桂林居委会
571		海鸥一村健身点	海鸥新村 25 号
572		西苑新村健身点	西苑新村 16 号
573		海燕新村 53 号健身点	海燕新村 51 — 53 号
574		利民村健身点	利民新村 6 号楼
575		民华新村健身点	明华二村 33 号
576		前哨东旺花苑健身点	前哨东旺花苑
577		文化中心健身点	东平镇文化活动中心
578		裕丰村健身路径	陈家镇裕丰村
579		立新村健身路径	陈家镇立新村
580		长乐新村健身点	新海镇长乐新村
581		跃进一村健身点	新海镇跃进一村
582		盘西村市民公园健身点	港西镇盘西村市民公园
583		盘西健身点	盘西村 1413 号
584		北双村健身点	北双湾北 1357 号
585		静南村健身点	鼓浪屿路 1000 弄 232 号
586		北闸村健身点	北沿公路 2405 号
587		双津健身点	陈海公路 4488 号
588		市民公园健身点	堡镇市民公园
589		大东村健身点	竖新镇大东村
590		时桥村健身点	竖新镇时桥村
591		新乐居委健身点	竖新镇新乐居委
592		前卫村健身点	竖新镇前卫村
593		堡西村健身点	竖新镇堡西村
594		东新卫生室健身点	竖新镇东新卫生室
595		竖新镇社区文化活动中心健身点	竖新镇社区文化活动中心
596		新东居委健身点	新河镇新东居委

(续表十八)

序号	区	名称	地址
597	崇明区	渔港佳苑健身点 1	圆展路 120 弄 18 号西侧
598		渔港佳苑健身点 2	圆展路 135 弄 15 号东侧
599		胜利村 10 队健身点	中兴镇胜利村 10 队
600		中兴村 3 队健身点	中兴镇中兴村 3 队
601		北兴村村委会健身点	北兴村村委会
602		中兴村兴东 6 队健身点	中兴村兴东 6 队
603		明珠健身苑点 1	城桥镇明珠健身苑
604		明珠健身苑点 2	城桥镇明珠花园
605		玉环健身点	城桥镇玉环新村

(市体育局群众体育处)

2024 年上海市为民办实事项目市民健身驿站建设统计表

表 1

序号	区	名称	地址
1	浦东新区	川沙新镇市民健身驿站	川沙新镇文化中心
2		迷鹿公寓市民健身驿站	康泽路 555 弄
3		东康名苑市民健身驿站	东康名苑
4		航头镇市民健身驿站	航头镇文化中心
5		南码头街道市民健身驿站	南码头街道文化中心
6		友林路 169 号市民健身驿站	友林路 169 号
7	黄浦区	小东门社区市民健身驿站	黄家路 88 号
8		豫园社区市民健身驿站	傅家街 65 号 3 楼
9		淮海中路社区市民健身驿站	马当路 349 号 3 楼
10	静安区	洛川路市民健身驿站	洛川东路 352 弄 7 号
11	徐汇区	天龙块生活盒子市民健身驿站	中山南二路 930 号
12		长桥八村市民健身驿站	龙临路 13 号 1 楼
13		长桥一村市民健身驿站	长桥一村 66 号 1 楼
14	长宁区	华阳路街道市民健身驿站	长宁支路 274 号
15		周家桥街道市民健身驿站	锦屏路 6 号
16	普陀区	万里市民健身驿站	富平路 518 号
17	虹口区	四川北路街道市民健身驿站	海伦路 505 号 2 楼
18		凉城新村街道市民健身驿站	广灵四路 831 号
19	杨浦区	长海社区市民健身驿站	翔殷路 505 弄 3 号 1 楼
20		新江湾城社区市民健身驿站	国泓路 392 弄 1 单元 4 楼
21		四平社区市民健身驿站	本溪路 274 号

(续表一)

序号	区	名称	地址
22	杨浦区	殷行社区市民健身驿站	工农四村 175 号 2 楼
23		五角场社区市民健身驿站	政化路 257 号
24		228 街坊市民健身驿站	长白路 228 街坊 5 号楼 1 楼
25		控江社区市民健身驿站	周家嘴路 2865—2 号
26		江浦社区市民健身驿站	辽源西路 143 号 4 楼
27	宝山区	淞南文化中心市民健身驿站	淞发路 572 号
28	闵行区	浦江镇市民健身驿站	江玮路 269 号
29		七宝沪星市民健身驿站	七莘路 3750 号
30	嘉定区	安亭文体中心市民健身驿站	墨玉路 621 号
31		方泰文体分中心市民健身驿站	嘉松北路 4355 弄 88 号
32		明星健身市民健身驿站	安智路万创坊 1 层
33		汽车创新港市民健身驿站	安拓路 56 弄 7 号楼 4 层
34		汽车会展中心市民健身驿站	黄渡博园路 7575 号
35		徐行镇 365 百姓健身房	新建一路 1568 号镇文体服务中心二楼
36	金山区	朱泾镇市民健身驿站	人民路 360 号
37		枫泾镇市民健身驿站	兰兴路 100 弄 2216 号
38	松江区	泗泾新凯体育中心市民健身驿站	泗凯路 650 号
39		小昆山镇市民健身驿站	文翔路 6201 号
40	青浦区	白鹤镇健身驿站	外青松公路 2951 号 3 号楼
41		练塘镇健身驿站	练塘文化路 85 号
42	奉贤区	西渡市民健身驿站	扶兰路 51 号
43	崇明区	城桥镇市民健身驿站	城桥镇朝阳门路 17 号
44		港西镇市民健身驿站	鼓浪屿路 1000 弄

表 2

序号	类别	名称	地址
45	职工健身驿站	浦东新区工人文化宫职工健身驿站	张杨北路 1138 号
46		城开公司职工健身驿站	龙腾大道 2763 号 5 号楼 B1
47		上海市同仁医院职工健身驿站	仙霞路 1111 号
48		中岚居人才公寓职工健身驿站	岚皋路 99 弄西部乐巢中岚居 6 号楼健身房
49		运和湾园区职工健身驿站	军工路 100 号
50		瑞诗房地产开发区职工健身驿站	霍山路 398 号 19 层 06 单元
51		黄浦区打浦桥街道机关职工健身驿站	南塘浜路 103 号
52		顶育咨询公司职工健身驿站	吴中路 1688 号
53		莘庄工业区职工健身驿站	金都路 3669 号 2 号楼 2 楼
54		华荣科技股份有限公司职工健身驿站	大安路 1772 号华荣生活区

(续表二)

序号	类别	名称	地址
55	职工健身驿站	奥康职工健身驿站	亭林镇滨兴路 106 号
56		汤始建华建材公司职工健身驿站	新浜镇文超路 88 号
57		华测导航技术公司职工健身驿站	崧盈路 577 号
58		上海晨光文具公司职工健身驿站	金钱公路 3469 号
59		长兴镇企业集团职工健身驿站	长兴镇 1333 弄 2 号楼
60		宝地不动产资产管理职工健身驿站	牡丹江路 1900 号互联宝地滨江园
61		欧冶工业品公司职工健身驿站	水产路 1269 号 1 号楼
62		宝武共享服务职工健身驿站	同济路 333 号 1 号楼
63		上海飞机设计研究院职工健身驿站	科苑路 2999 号
64		华虹宏力半导体制造职工健身驿站	哈雷路 288 号
65		基础工程集团有限公司职工健身驿站	民星路 231 号
66		电子科技集团第五十研究所职工健身驿站	常和路 318 号
67		长三角技术创新研究院职工健身驿站	祥科路 257 号云飞大厦
68		肿瘤医院职工健身驿站	东安路 270 号 10 号楼 2 楼 216—217 室
69		中智公司职工健身驿站	沪闵路 9299 号中智大厦 7 楼
70		东海老年护理医院职工健身驿站	三三公路 5020 弄 8 号
71		东浩兰生（集团）职工健身驿站	会馆街 55 号绿地外滩中心 T3 栋 5 楼
72		新昇半导体科技职工健身驿站	云水路 1000 号
73		特斯拉职工健身驿站	临港新片区江山路 5000 号
74		海通证券职工健身驿站	中山南路 888 号

(市体育局群众体育处)

2024 年上海市为民办实事项目市民运动球场建设统计表

表 1

序号	区	名称	地址	球场类型和数量
1	浦东新区	高东镇市民球场 1	杨园体育公园	门球场 1 片
2		高东镇市民球场 2	杨园体育公园	门球场 1 片
3		环东公园门球场	环东公园	门球场 1 片
4		赵桥村市民球场 1	赵桥村	篮球场 1 片
5		赵桥村市民球场 2	赵桥村	足球场 1 片
6	黄浦区	蓬莱公园儿童运动球场	南车站路 350 号	儿童足球场 1 片
7	静安区	航鹰小区多功能公共运动场	场中路 3123 弄	羽毛球 3 片、乒乓球 3 片
8	徐汇区	栖羽体育中心羽毛球场	龙腾大道喜泰支路	羽毛球场 12 片
9	长宁区	虹桥河滨公园篮球场	长宁路 2080 号	篮球场 1 片

(续表一)

序号	区	名称	地址	球场类型和数量
10	普陀区	桃浦东部党群服务中心 市民球场	真南路 822 弄 450 号	篮球场 1 片
11		管三居民区市民球场	管弄路 61 弄 17 号	羽毛球场 1 片
12	虹口区	彩虹湾公园篮球场	彩虹湾公园	篮球场 1 片
13		曲阳路街道玉二市民运动 球场	大连西路 80 号	羽毛球场 4 片
14	杨浦区	军工路社区运动场	军工路近松花江路	篮球场 1 片
15		宁国路运动球场	宁国路 503 号	篮球场 1 片
16	宝山区	锦秋花园篮球场	锦秋路 695 弄	篮球场 1 片
17		尚北路市民球场	尚北路东侧福双路北側	篮球场 2 片
18	闵行区	古美中环运动公园	古龙路虹梅路口	门球场 1 片、网球场 1 片、 篮球场 1 片
19	嘉定区	包桥社区市民球场	宝安公路 2888 弄包桥小区内	篮球场 2 片、网球场 1 片
20		北管村市民球场	北管村石驳岸	篮球场 2 片
21		陈村村市民球场篮球场	陈宝路 269 号	标准篮球场 1 片
22		南翔镇社区公共运动场七 人制足球场草皮翻新	金通路 1556 号	七人制足球场 1 片
23		嘉定镇街道睦邻公共运动场	塔城路 800 弄小区东侧	篮球场 1 片
24	金山区	高新区公共运动场	恒顺路 280 弄 35 号	篮球场 1 片、网球场 1 片、 羽毛球场 1 片
25	松江区	泗泾润江花苑智慧球场	古楼公路 656 弄	篮球场 1 片
26		洞泾镇社区公共运动场	长兴路 466 号	篮球场 1 片、门球场 1 片
27		小昆山镇社区公共运动场	文翔路 6201 号	篮球场 1 片、门球场 1 片
28	青浦区	东大门门球场	河畔路 57 弄	门球场 1 片
29		泰安门球场	西洋淀路 116 弄 80 号北侧	门球场 1 片
30		金云村市民篮球场	前云路 117 号	篮球场 1 片
31		金云村市民门球场	前云路 117 号南侧	门球场 1 片
32		金泽镇任屯村篮球场	任屯村村委会	篮球场 1 片
33	奉贤区	奉贤区体育中心室外篮球场	古华路 100 号	篮球场 5 片
34		奉贤区体育中心综合体育 训练场五人制足球场	古华路 100 号	足球场 2 片
35		奉贤区体育中心综合体育 训练场羽毛球场	古华路 100 号	羽毛球场 3 片
36		奉贤区体育中心综合体育 训练场匹克球场	古华路 100 号	匹克球场 1 片
37		奉贤区体育中心综合体育 训练场门球场	古华路 100 号	门球场 1 片
38		阳光二居(南桥雅苑) 市民多功能球场	环城南路 1000 弄 13 号	多功能球场 1 片

(续表二)

序号	区	名称	地址	球场类型和数量
39	崇明区	运粮村多功能市民球场	运粮村村委会	篮球场 1 片
40		卫星村多功能市民球场	卫星村村委会	篮球场 1 片
41		堡渔村多功能市民球场	堡渔村村委会	篮球场 1 片
42		虹宝苑多功能市民球场	堡镇虹宝苑	篮球场 1 片
43		育德村多功能市民球场	育德村村委会	篮球场 1 片
44		永安村多功能市民球场	永安村村委会	篮球场 1 片
45		富国村多功能市民球场	富国村村委会	篮球场 1 片
46		浜东村多功能市民球场	建设镇浜东村内	篮球场 1 片

表 2

序号	类别	名称	地址	球场类型和数量
47	羽毛球场	浦东尧力羽毛球俱乐部 (金桥店)	博兴路 85 号 8 幢 /12 幢	羽毛球场 9 片
48		浦东尧力羽毛球俱乐部 (康桥店)	康花路 326 号	羽毛球场 8 片
49		美再晨运动中心(汤臣店)	松涛路 251—1 号	羽毛球场 5 片
50		浦东瑞宝青少年体育俱乐部	康桥东路 800 号 1 幢 1 号	羽毛球场 9 片
51		微跃体育中心羽毛球馆	汶水路 210 号	羽毛球场 9 片
52		高境羽里市民羽毛球馆	何家湾路 2 号乙	羽毛球场 9 片
53		宝山高新体育运动中心 羽毛球馆	城安路 98 弄北侧	羽毛球场 9 片
54		诺翔羽毛球馆	联谊路 398 号	羽毛球场 6 片
55		微和跃羽毛球馆	莘庄镇顾戴路 3355 号 2 幢	羽毛球场 7 片
56		小刺猬羽毛球馆	新东风路 269 号 2 幢	羽毛球场 5 片
57		哇咔星球绿洲智谷体育 公园羽毛球馆	嘉松中路 5388 号 L4—04 单元	羽毛球场 6 片
58		哇咔星球南门体育公园 羽毛球馆	沪青平公路 4501 弄 18 号	羽毛球场 9 片
59		洛克公园青浦城区羽毛球馆	漕俞路 228 号	羽毛球场 9 片

(市体育局群众体育处)

职工健身驿站公益配送线上 预约服务启动

9 月 20 日，由市体育局与市总工会联合举

办的“奋进新征程、运动促健康”职工健身驿站科学健身指导主题活动在徐汇区中智大厦职工健身驿站举行，职工健身驿站科学健身公益配送服务线上预约功能正式启动，为广大职工带来更便捷、更全面、更高品质的健身体验。

近年来，上海市积极响应《上海市全民健身实施计划（2021—2025年）》《上海市运动促进健康三年行动计划（2021—2023年）》，通过职工健身驿站的建设，为广大职工提供便利的健身场所。截至2023年底，全市累计建成职

工健身驿站131个，覆盖职工近33万人，并借助社会体育指导员资源为职工提供科学的健身指导。截至2024年8月底，全市131个驿站累计服务职工225万人次。

（宣教）

综合信息

2023年上海市体育场地数据发布

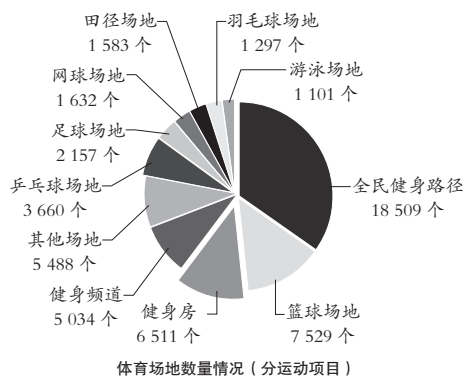
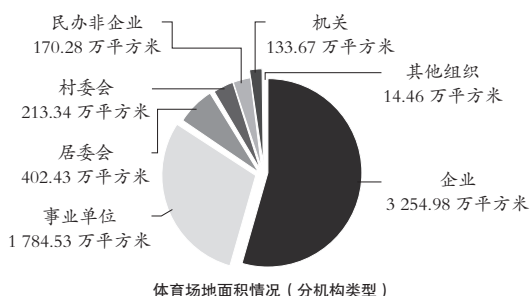
上海市体育局根据《全国体育场地统计调查制度》（国统字〔2023〕131号）和《上海市可利用体育场地统计调查制度》的相关要求，以2023年12月31日为标准时点，组织开展体育场地统计调查工作。2024年4月30日，主要情况在“上海体育”微信公众号发布。

一、总体情况

全市各类体育场地59702个，体育场地面积6471.93万平方米，人均体育场地面积2.60平方米。其中：

（一）符合国家标准标准的体育场地54501个，体育场地面积5973.68万平方米，人均体育场地面积2.40平方米；

（二）上海市可利用体育场地5201个，可利用体育场地面积498.25万平方米，人均可利用体育场地面积0.20平方米。



二、符合国家标准标准的体育场地

（一）基础大项场地

1. 全市田径场地1583个，场地面积605.06万平方米。其中：田径场176个，占比11.12%；小运动场1361个，占比85.98%；其他田径场地46个，占比2.91%。

2. 全市游泳场地1101个，场地面积143.35万平方米。其中：室外游泳池210个，占比19.07%；室内游泳馆889个，占比80.74%；天然游泳场2个，占比0.18%。

（二）球类运动场地

全市球类运动场地18113个，场地面积3323.84万平方米。其中，足球、篮球、排球“三大球”场地共10324个，占比57.00%；乒乓球、羽毛球、网球“三小球”场地共6589个，占比36.38%；其他球类运动场地1200个，占比6.63%。

1. 足球场地

全市足球场地2157片，场地面积590.08

万平方米，每万人拥有足球场地 0.87 片。其中：十一人制足球场地 386 片，占比 17.90%；七人制足球场地 809 片，占比 37.51%；五人制足球场地 960 片，占比 44.51%；沙滩足球场地 2 片，占比 0.09%。

2. 篮球场地

全市篮球场地 7 529 个（8 163 片），场地面积 441.25 万平方米。其中：室外篮球场 4 911 个，占比 65.23%；室外三人制篮球场 1 553 个，占比 20.63%；室内篮球馆 1 065 个（1 699 片），占比 14.15%。

3. 排球场地

全市排球场地 638 个，场地面积 27.53 万平方米。其中：室外排球场 542 个，占比 84.95%；室内排球馆 66 个，占比 10.34%；沙滩排球场 30 个，占比 4.70%。

4. 乒乓球场地

全市乒乓球场地 3 660 个，场地面积 44.40 万平方米。其中：室内乒乓球馆 3 567 个，占比 97.46%；室外乒乓球场 93 个，占比 2.54%。

5. 羽毛球场地

全市羽毛球场地 1 297 个（5 440 片），场地面积 71.55 万平方米。其中：室内羽毛球馆 781 个（4 924 片），占比 60.22%；室外羽毛球场 516 个，占比 39.78%。

6. 网球场地

全市网球场地 1 632 个（1 829 片），场地面积 103.09 万平方米。其中：室外网球场 1 517 个，占比 92.95%；室内网球馆 115 个（312 片），占比 7.05%。

（三）冰雪运动场地

全市冰雪运动场地 31 个，场地面积 4.13 万平方米。其中：滑冰场地 22 个，占比 70.97%；滑雪场地 9 个，占比 29.03%。

（四）体育健身场地

全市全民健身路径 18 509 个，场地面

积 85.76 万平方米；健身房 6 511 个，场地面积 194.29 万平方米；健身步道 5 034 个，长度 2 891.72 千米。

三、上海市可利用体育场地

全市可利用体育场地 5 201 个，场地面积 498.25 万平方米。其中：健身广场 5 048 个，场地面积 352.29 万平方米；楼宇健身场地 92 个，场地面积 2.48 万平方米；大型竞赛活动场地 61 个，场地面积 143.48 万平方米。

（宣教）

2023 年上海市体育场地主要数据表

指标名称	计算单位	数量
一、综合指标		
人均汇总体育场地面积	平方米	2.6
汇总体育场地数量	个	59 702
汇总体育场地面积	万平方米	6 471.93
二、基础大项场地		
田径场地	个	1 583
游泳场地	个	1 101
三、球类运动场地		
足球场地	片	2 157
篮球场地	个 / 片	7 529/8 163
排球场地	个	638
乒乓球场地	个	3 660
羽毛球场地	个 / 片	1 297/5 440
网球场地	个 / 片	1 632/1 829
四、冰雪运动场地		
滑冰场地	个	22
滑雪场地	个	9
五、体育健身场地		
全民健身路径	个	18 509
健身房	个	6 511
健身步道	个 / 千米	5 034/2 891.72

（市体育局群众体育处）

《2023 年上海市健身设施建设补短板评估报告》发布

“十四五”以来，为贯彻落实《国务院办公厅关于加强全民健身场地设施建设发展群众体育的意见》《关于本市推进全民健身工程加强体育场地设施建设的意见》《上海市全民健身实施计划（2021—2025 年）》，上海积极推进健身设施建设补短板五年行动计划。

2024 年，上海市体育局、上海市城市规划设计研究院完成《2023 年上海市健身设施建设补短板评估报告》，7 月 17 日在“上海体育”微信公众号发布。截至 2023 年底，全市人均体育场地面积达到 2.6m^2 ，提前完成“十四五”规划目标。2023 年度全市新增体育场地面积 251.68万 m^2 。2023 年度各区共完成健身设施重点项目 1 888 个。

一、体育场地面积

2023 年，全市人均体育场地面积 2.6m^2 ，比上一年增加 0.09m^2 。全市体育场地总面积 $64\,719\,322\text{m}^2$ ，比上一年增加 $2\,516\,824\text{m}^2$ 。全市体育场地数量 59 702 个，比上一年增加 1 538 个。

2023 年，全市各区人均体育场地面积依次为：崇明区 8.07m^2 、嘉定区 4.35m^2 、奉贤区 3.94m^2 、金山区 3.61m^2 、松江区 2.96m^2 、青浦区 2.80m^2 、浦东新区 2.58m^2 、宝山区 2.49m^2 、闵行区 2.13m^2 、黄浦区 1.74m^2 、长宁区 1.40m^2 、杨浦区 1.39m^2 、徐汇区 1.39m^2 、普陀区 1.33m^2 、虹口区 1.07m^2 、静安区 0.97m^2 。

全市人均体育场地面积首次超过 $10\,000\text{m}^2/\text{km}^2$ ，位居全国前列。2023 年，全市每平方千米拥有体育场地面积 $10\,207\text{m}^2$ ，较上一年增加 397m^2 。从区域分布来看，中心城区体育场地密度相对较高但人均体育场地相对不足，郊区体育场地发展

潜力较大。

二、体育健身设施

2023 年，上海制定《上海市关于构建更高水平全民健身公共服务体系的实施意见》《全民健身公共资源拓展工程三年行动计划（2023—2025 年）》等文件。完成年度市委、市政府体育类民心工程和为民办实事项目建设任务。出台《上海市推进体育公园建设实施方案》《上海市体育公园建设运营管理导则》。全市公共体育场馆在年度主要节假日累计服务市民约 150 万人次。全年配送体育消费券 4 000 多万元，近 700 家定点场馆参与。

徐家汇体育公园、上海自行车馆等一批体育重大工程建成开放。协调推进久事国际马术中心建设。临港水上运动中心、市体育宫、划船俱乐部等重大项目有序推进。

2023 年，全市各区共完成健身设施重点项目 1 888 个，包括：都市运动中心 8 个、社区市民健身中心 33 个、市民健身驿站 50 个、长者运动健康之家 43 个、市民益智健身苑点 1 301 个、市民健身步道 81 条、市民运动球场（含羽毛球场）245 片、社会足球场（含社区足球场）19 个、大居体育设施 23 个、其他区级项目 85 个。

三、经典案例

1. 浦东新区周浦体育中心

位于浦东新区周浦镇祝家港路 388 号，面积约 9.5万 m^2 ，总建筑面积近 9万 m^2 ，由篮球馆、网球馆和游泳综合馆三个主体建筑组成。体育中心东侧设有室外空中篮球场，下沉式庭院内则布置为室内网球场，在提高空间利用率的同时透风、透光，保障市民的运动体验。除了设置羽毛球、足球、乒乓球、网球等市民喜爱的体育项目场地之外，周浦体育中心还开辟有太极拳、广场舞健身区域，满足各类人群健身需求，辐射周

康地区居民以及周边众多企事业单位员工。

2. 黄浦区外滩金融都市运动中心

位于中山南路 599 号鑫景金融中心地下一层，总面积约 4 320m²，同时承担小东门市民健身中心功能，既有健身房、操舞室、篮球场、羽毛球馆，又有射击、射箭等现代感与科技感融合的项目，为金融企业楼宇白领提供健康生活的新平台。针对场馆人流特点，积极探索公益与商业融合的体育服务供给模式，鼓励社会力量参与运营，提供高品质体育服务。

3. 长宁区虹桥体育公园

位于绥宁路 820 号上海虹桥临空经济示范区内，总面积约 39 906m²，拥有 8 座运动场馆，含篮球、羽毛球、滑板、壁球、击剑等运动项目。以“体育+”为导向，融合体育与公园绿地、文化展览、社区服务、商业服务等功能，打造辐射大虹桥地区的体育新地标。聚焦“综合性、一站式”，通过完善地下空间开发和利用，赋予地下空间新功能，成功打造全国城市绿地首例地下体育综合体。

4. 普陀冰上运动中心

位于敦煌路 280 号，普陀区利用桃浦中央绿地地下空间，落实国家“北冰南展”战略，导入高能级文体休闲功能，总建筑面积超过 2.7 万 m²。该综合体以中心城区第一块标准冰场（带有看台）为核心，可开展冰球、花样滑冰、速滑等冰上运动，推动群众性冰上运动开展和青少年冰雪后备人才培养，并满足专业队的训练需求；游泳馆和篮球馆为两翼，配以滑板、冲浪、棋类、击剑等各类室内体育空间及商业配套空间，市民可以在此一站式体验多种运动项目。

5. 杨浦区全国首批社区运动健康中心

位于杨浦区殷行、江浦、控江、长白、五角场、长海等 6 个社区，结合杨浦区创建全国全民运动健身模范市（区），推动全民健身和全民健康深度融合。以“智能+”“互联网+”为支撑，通

过数字化平台，探索社区运动健康中心“1+5”试点模式，满足周边不同年龄、性别、职业人群的需求，为不同身体状况的人群提供科学运动处方。创新“体育+”多部门协作机制，鼓励高校、企业等共同参与，打造社区运动健康中心的“上海样本”。

6. 闵行区乐动力闵行体育中心

位于沪闵路 1391 号 10 号楼，建筑面积约 7 000m²，内设 19 片标准羽毛球场地、4 片篮球全场及其他体育业态。该场馆通过存量工业用地转型，将“厂房+体育”“楼宇+体育”等形式带入改造，改建后的老厂房搭建半永久式体育建筑。服务大零号湾区域全民健身需求，打造都市健身空间新标杆。借助 AI 技术设置运动体验点，通过实时监测分析动作标准化程度，提升体育场馆的“智能性”和“科学性”。

7. 青浦区徐泾北城都市运动中心

位于徐泾镇乐强路 300 号，占地面积约 20 000m²，地面建筑面积 13 385.51m²，地下建筑面积 6 527.10m²，共四层建筑。其中，一楼包含恒温泳池、健身区、拉伸区、动感单车、瑜伽、普拉提、拳击、舞蹈和多功能训练区等设施；二楼到四楼则设置有篮球馆、青少年体育馆、乒乓球馆、羽毛球馆、击剑馆、电竞俱乐部、基础体能训练室、长者运动健康之家等功能区，成为区域内重要的新型全民健身场馆。

8. 奉贤区柘林镇社区市民健身中心

位于柘林镇新塘路 286 弄 1—5 号，该地块为一栋地下一层、地上四层的多功能建筑。其中，社区体育面积约 5 025m²，设置有体质监测室、健身中心、下沉式篮球半场、羽毛球馆、标准室内篮球场、乒乓球室等。依托“互联网+体育”“科技+健康”等新技术和新手段，建设“家门口”的体育健身设施。推进数字化转型，提供个性化、科学化、智能化的运动体验。

（宣教）

《2023 年上海市全民健身发展 报告》发布

8月8日，“全民健身与奥运同行”“体荟魔都”主题文化沙龙暨全民健身600指数发布仪式在上海大世界举行。《2023年上海市全民健身发展报告》在现场发布。

为了构建更高水平的全民健身公共服务体系，办好人民满意的群众体育，打造中国式现代化全民健身模范城市，进一步厘清区域内全民健身发展的状况和问题，上海市体育局制定《上海市全民健身发展指数评估办法（2021—2025年）》，上海体育大学作为第三方承担上海市全民健身发展指数（简称“600指数”）评估工作。

600指数由“健身设施”“健身组织”“健身活动”“健身指导”“体质健康”及“市民参与”六个单项指数构成，《2023年上海市全民健身发展报告》显示，600指数总分为486.7分，指数总体较高。其中“体质健康”指数最高，“健身设施”指数最低，“健身指导”较上一年度进步明显。上海市持续构建更高水平的全民健身公共服务体系，市民经常参与体育锻炼的比例持续提升，市民总体健康水平良好，市民满意度稳步提升。

健身设施方面，2023年，上海市各区继续推进健身设施建设补短板五年行动计划，新增体育场地面积251.68万平方米，各区共完成健身

设施重点项目1888个。截至2023年底，上海市人均体育场地面积达到2.6m²。

健身组织方面，截至2023年底，全市共有在民政部门注册的体育社会组织1327个，体育健身团队74478个，每万人拥有体育健身组织30.5个。全市共有社区体育俱乐部数量160个，街镇覆盖率为74.4%。

健身活动方面，2023年，上海市各级体育部门牵头举办各级各类赛事活动18754场，1122万人次参与。2023年上海城市业余联赛共举办赛事活动7895场，共有850万人次参与。

健身指导方面，截至2023年底，全市共有在册社会体育指导员63198名，达到常住人口的2.5%，全市在信息化管理平台注册的活跃社会体育指导员总数46466人，平均年龄43岁。全年开展体育服务配送进社区、进企业、进学校、进农村、进单位、进军营共计36503场。其中体育服务配送进社区17800场，服务市民155万人次。

体质健康方面，全市区级体质监测指导中心全覆盖。截至2023年底，社区体质监测街镇覆盖率为80.9%。

市民参与方面，2023年，上海市、区、街镇三级投入全民健身人均日常工作经费为31.4元，上海市经常参加体育锻炼人数比例达50.5%，市民对全民健身公共服务体系满意度较高。

（宣教）

2012—2023 年上海市人均体育场地面积

年份	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
面积（m ² ）	1.67	1.70	1.74	1.76	1.83	1.96	2.23	2.38	2.35	2.44	2.51	2.6

2012—2023 年上海市经常参加体育锻炼人数比例

年份	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
比例（%）	39.6	40.6	40.4	40.8	42.2	42.7	42.8	43.7	45.7	49.0	50.1	50.5

2012—2023 年上海市每千人拥有固定健身团队数量

年份	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
团队（个）	0.82	1.39	1.55	1.65	1.87	2.05	2.12	2.22	2.33	2.60	2.90	3.05

（市体育局群众体育处）

《上海市运动促进健康计划 （2024—2026）》发布

7月9日，上海市运动促进健康新闻发布会在上海棋院举行，《上海市运动促进健康计划（2024—2026）》发布。

2021年以来，上海深入贯彻落实习近平总书记关于体育特别是运动促进健康的重要论述精神，市体育局、市卫健委、市民政局、市总工会共同制定全国首个探索运动促进健康新模式的专项计划——《上海市运动促进健康三年行动计划（2021—2023年）》。截至2023年底，第一轮运动促进健康三年行动计划目标任务全面完成。全市人均体育场地面积达到2.6平方米，提前完成“十四五”规划目标。全市经常参加体育锻炼人数比例达到50%左右，城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上人数比例在97%以上，市民平均期望寿命保持世界发达国家和地区领先水平。

2024年是贯彻实施《上海市体育发展条例》的第一年。条例第十二条规定：“体育、卫生健康、民政部门和工会等应当健全运动促进健康工作协同机制，完善政策支持，优化设施布局，加

强人才培养，支持社会共同参与，建立健全能够满足各类人群需求的运动促进健康服务体系。”

在评估总结第一轮运动促进健康三年行动计划的基础上，市体育局会同市卫健委、市民政局、市退役军人事务局、市总工会、市残联制定新一轮运动促进健康三年行动计划。

发展目标为：到2026年底，上海人均体育场地面积达到2.7平方米左右，经常参加体育锻炼的人数比例达到51%左右，市民体质健康水平和人均期望寿命等主要健康指标保持全国领先水平，上海特色的运动促进健康新模式不断健全完善，推出一批运动促进健康的创新品牌和项目，推动全民健身与全民健康深度融合。具体包括公共体育设施全龄友好计划、体医融合运动促进健康计划、社区运动健康中心推广计划、体质监测服务常态化计划、青少年体质健康促进计划、职工体育高质量发展计划、老年人体育服务提升计划、残疾人社区体育康复计划、军民融合共享健身计划、体育服务配送全新升级计划、全民健身志愿服务计划、运动健康科普助力计划等12项重点任务（计划），每项重点任务（计划）均明确牵头单位和有关协作单位，市体育局、市卫健委、市民政局、市退役军人事务局、市总工会、市残联以及上海体育大学、复旦大学附属华

山医院等单位共同参与。

(宣教)

上海市常态化国民体质监测 工作启动

为进一步贯彻落实《全民健身计划(2021—2025年)》《“健康中国2030”规划纲要》的有关规定,促进上海市全民健身更高水平发展,推动全民健身融合发展,更好满足上海市民的健身和健康需求,2024年6月,上海市常态化国民体质监测工作启动。

2024年,常态化国民体质监测工作首次在全国31个省(区、市)范围内全面铺开。这也是上海市继周期性(每五年一次)、大规模的国民体质监测工作之外,第一次开展常态化国民体质监测工作。该项工作在2024年初被列为《2024年上海市全民健身工作要点》的重点工作之一。1—4月,准备工作稳步推进,上海市最终报送常态化国民体质监测站点49个(A类20个、B类29个)。此外,为给市民提供高质量、多方位的体质评估和健身指导服务,确保监测数据的准确性和可靠性,在国家国民体质监测中心和市体育局的指导下,上海市市民体质监测指导中心在5月举办市级层面的常态化国民体质监测技术培训,随后各区积极响应,开展区级培训,全方位提升工作人员的专业知识和技能,为体质监测和科学健身指导工作的顺利开展打下坚实基础。

上海市常态化国民体质监测工作的监测对象为上海市常住居民,分为幼儿(3—6岁)、成年人(20—59岁)和老年人(60—79岁)三个年龄段人群,全市幼儿、成年人和老年人总服务人数不少于46800人,监测内容包含问卷调

查和体质指标(身体形态、身体机能、身体素质等20余项)。

(宣教)

上海4区创建全民运动健身 模范市(区)

2024年3月,国家体育总局公布第二批全民运动健身模范市县入围创建名单,全国共有48个地级及以上市(区)、124个县(市、区)入围,其中包括上海市嘉定、徐汇、奉贤、静安四区。

嘉定区围绕建设“创新活力充沛、融合发展充分、人文魅力充足、人民生活充裕”的现代化新型城区目标,努力完善全民健身公共服务体系。截至2023年底,全区体育场地面积821.28万平方米,人均体育场地面积4.35平方米。“十四五”以来全区累计新增体育场地面积72.91万平方米。嘉定区以“全嘉云动”平台为服务基底,通过数字化手段持续优化配送服务方式,把健身技能指导、体质测试服务、科学健身讲座等公共体育服务更加精准、便捷地送达街镇、社区、园区、商圈等。

徐汇区结合“建设新徐汇、奋进新征程”各项目标任务,努力满足全龄段市民对运动健身和健康生活的新期盼。截至2023年底,徐汇区体育场地总面积153.7173万平方米,人均体育场地面积1.39平方米。徐汇区完善社会体育指导员人才库,2023年以来培训社会体育指导员899名,日常上岗率达到81%,全年人均服务时长超50小时。优化徐汇区“你点我送”体育志愿配送服务品牌,2023年以来举办“奋进新征程 运动促健康”品牌活动16场次,配送健身技能课程1846节、健身讲座37场,服务市民

5 140 人次。开展星级社区体育团队评比，举办八段锦、柔力球等项目技能培训 1 047 场。

奉贤区围绕建设“南上海运动健康新城”的总目标，积极营造“处处可健身、天天想健身、人人会健身”的全民健身城市环境，着力构建更高水平的全民健身公共服务体系。2023 年以来，奉贤区新（改）建 13 条市民健身步道、17 片市民球场、110 个市民益智健身苑点、2 个市民健身驿站、3 个市民健身中心、10 个长者运动健康之家。截至 2023 年底，全区体育场地面积为 450.726 7 万平方米，人均体育场地面积为 3.94 平方米 / 人（按常住人口 114.43 万人计算），在全市排名第三。全区登记注册体育企业 5 150 家，其中市体育产业 500 强企业 39 家，居民人均体育消费达 3 681.16 元。

静安区对标“争当模范，打造示范，引领风范，创建典范”的工作要求，持续深化“15 分钟体育生活圈”建设，探索公共体育服务数字化转型升级，统筹推进体育产业高质量发展。静安区积极探索公共体育服务数字化转型升级，优化完善静安体育综合服务平台，实现“运动地图”“场馆预订”“共享球场”“公益配送”“赛事服务”“体育资讯”“学校场地开放”功能整合，提供线上服务。在全市首创“共享运动场”模式，实现全区覆盖，有效提高公共体育场地管理服务效能，2023 年，静安区共享球场、共享健身房接待市民 34.87 万人次。

（宣教）

上海 5 个项目入选 2024 年科学健身指导典型案例

11 月 19 日，2024 年人民健康大会在北京召开，“科学健身助力体重管理 科技赋能促进

职场健康”主题会议举行。会上发布 40 个 2024 年科学健身指导典型案例，上海市共有 5 个项目入选，数量居各省区市前列。

2024 年科学健身指导典型案例征集活动自 6 月启动以来，历经收集、评估、选送等环节，由专家团队严格评审，通过实践成效、社会影响、借鉴价值 and 创新能力等多个维度进行筛选。最终，由上海市卫生健康委员会、上海体育大学、上海市嘉定区体育局、上海市松江区市民体质监测指导中心、上海市金山区石化街道体质监测与科学健身服务站申报的 5 个项目成功入选。

《上海市民运动健康知识手册》由市卫生健康委、市健康促进委员会办公室邀请临床医学、公共卫生、健康促进、体育运动、非遗传承、数字科技等多领域权威专家编写，包含国外视角、中医经验、运动方式、运动类型、运动误区等各方面的内容。

“市民身边的健康师”是以上海体育大学学科专业优势为支撑，依托杨浦区与学校共建的“社区运动健康师”和“运动健康”科普特色能力建设项目打造的新媒体传播平台，以“市民身边的健康师”公众号为主传播平台，先后开设视频号、B 站号、小红书号，内容总计复合阅读量近 30 万次。与此同时，坚持线上线下联动，打造区域协同和产业导向的科普教育基地——上海体育大学运动健康科技展示馆，结合上海科技节、杨浦区全民健身周等开展各类主题活动，面向市民开展各类专题讲座、运动健康指导和科普活动，总计吸引约 2.6 万人次参与，培训社区运动健康师 137 人。

嘉定区“活力菊园 健康 365”科学健身指导系列活动分为三大板块：体质测试及身体素养分析、荟动大讲堂、家门口的运动荟。系列活动于 2021 年首次推出。2024 年，在前三年的实践经验基础上进行改进和完善，更加注重市民的身体素养提升和项目的专业性，增加市民答题、项

目体验等互动环节，有效促进市民从“想健身”到“会健身”，再到“爱健身”的转变。

松江区市民体质监测指导中心成立于 2014 年，作为区级体质监测中心，下辖 17 个街镇体质监测站，年均完成体质监测人数达 1.6 万人。依托市级“你点我送”、市体科所科学健身讲师团和区级科学健身配送服务，把形式多样的知识和技能送到市民身边，以推动常态化国民体质

监测结果运用为切入点，开展科学健身指导和服务。

金山区石化街道坚持党建引领，以辖区市民的实际需求为导向，开展丰富多彩的文化体育活动、体质康养服务，打造党群服务综合体。每年为辖区 60 周岁以上老年人进行体质监测，年均服务人次超 1 500 人。

（宣教）

2024 年科学健身指导典型案例重点展示名单（上海市）

项目名称	申报单位
《上海市民运动健康知识手册》传播项目	上海市卫生健康委员会
市民身边的健康师——构建融运动健康科普与科学健身指导于一体的新媒体传播矩阵和区域化协作平台	上海体育大学
“活力菊园 健康 365”科学健身指导系列活动	上海市嘉定区体育局
秉持“体育惠民，健康松江”理念，探索“一站式”运动康养服务新路径	上海市松江区市民体质监测指导中心
党建引领，“体医养”融合筑牢百姓健康之基	上海市金山区石化街道体质监测与科学健身服务站

（宣教）

2024 年上海认定 8 个都市运动中心试点项目

为贯彻落实《上海市体育发展“十四五”规划》《上海市全民健身实施计划（2021—2025 年）》《上海市健身设施建设补短板五年行动计划（2021—2025 年）》等文件，根据《上海市

体育局关于推进都市运动中心新型体育服务综合体建设的意见》，经相关单位申报、区体育局审核和专家评审，2024 年 12 月 6 日，市体育局发文，认定申迪都市运动中心、洛克公园 SSR 运动娱乐中心（光大会展中心店）等 8 个项目为 2024 年度都市运动中心试点项目。

（宣教）

2024 年度都市运动中心试点项目

序号	所在区	项目名称	类型
1	浦东新区	申迪都市运动中心	户外型
2	徐汇区	洛克公园 SSR 运动娱乐中心（光大会展中心店）	商区型

(续表)

序号	所在区	项目名称	类型
3	浦东新区	星天空都市运动中心	园区型
4	嘉定区	上海蓝天文体产业园	园区型
5	闵行区	上海万象城运动中心	商区型
6	静安区	久博都市运动中心	商区型
7	青浦区	徐泾北城都市运动中心	商区型
8	闵行区	诺宝康体中心	商区型

(市体育局群众体育处)

2024 年上海市全民运动健身 模范街镇名单公布

为贯彻落实全民健身和健康中国国家战略，根据《上海市全民健身实施计划（2021—2025 年）》《上海市关于构建更高水平全民健身公共服务体系的实施意见》，上海开展全民运动健身模范街镇建设试点工作。经有关街镇提出申请、区体育局推荐、考察评审等程序，2024 年 12 月 6 日，上海市体育局发文，决定杨浦区五角场街道、嘉定区马陆镇、徐汇区康健新村街道等 16 个街镇为 2024 年上海市全民运动健身模范街镇建设试点单位。

全民运动健身模范街镇代表社区体育事业发展先进水平，也体现区域综合发展水平和社会文明程度，对于完善社区公共服务、改善居民健身环境、提高群众健康水平、促进经济社会发展，具有积极的价值和意义。

(宣教)

2024 年上海市全民运动健身模范街镇 建设试点单位

杨浦区五角场街道

嘉定区马陆镇
徐汇区康健新村街道
长宁区新泾镇
静安区彭浦新村街道
黄浦区半淞园路街道
闵行区七宝镇
松江区岳阳街道
青浦区重固镇
崇明区堡镇
浦东新区唐镇
金山区高新区
虹口区曲阳路街道
奉贤区金汇镇
浦东新区金桥镇
普陀区甘泉路街道

(市体育局群众体育处)

2024 年上海体育消费券配送 6 000 万元

4 月 22 日，2024 年新一轮上海体育消费券配送结合第二届上海体育消费节正式启动。全年配送体育消费券 6 000 万元，定点场馆超 800 家，

拉动场馆直接消费 1.9 亿元，拉动总消费超 10 亿元。

2024 年，参加体育消费券的定点场馆遍布全市 16 个区，分布更加均匀，提供的服务包括游泳、球类、水上运动、冰雪运动、击剑、攀岩、瑜伽、健身等选择多样的传统与时尚体育项目，丰富的体育服务方便市民就近健身。

市民可通过微信、支付宝、云闪付、随申办微信小程序等渠道领取及使用体育消费券，体育消费券的面值和类型多样，以支持大众健身消费为主，兼顾不同价位、不同项目的消费需求，不仅包括 5 元至 80 元六种不同面值的通用券，还有助老、游泳、冰雪运动、羽毛球、都市运动中心等针对特定运动项目、特定人群的专项券，鼓励相关体育场馆为市民提供多样化、个性化的健身服务。

此外，杨浦等区开展市、区体育消费券联动，鼓励发放区级体育消费券，支持市民叠加使用市、区两级体育消费券，享受双重福利。

（宣教）

2024 年上海市健身测评与 特有工种鉴定人数汇总表

项目	级别	鉴定人数	通过人数
健身教练	三级	22	17
	四级	36	28
	五级	2 610	2 165
健身操舞	五级	59	54
游泳	三级	39	32
	四级	66	57
	五级	783	538
游泳救生员	三级	67	66
	四级	141	126
	五级	1 962	1 441
青少年体能指导	五级	114	88
运动营养师	三级	244	215
攀岩	四级	7	6
	五级	260	220
滑雪（双板）	四级	14	12
	五级	126	100
滑雪（单板）	五级	185	160

（市体育发展服务中心）